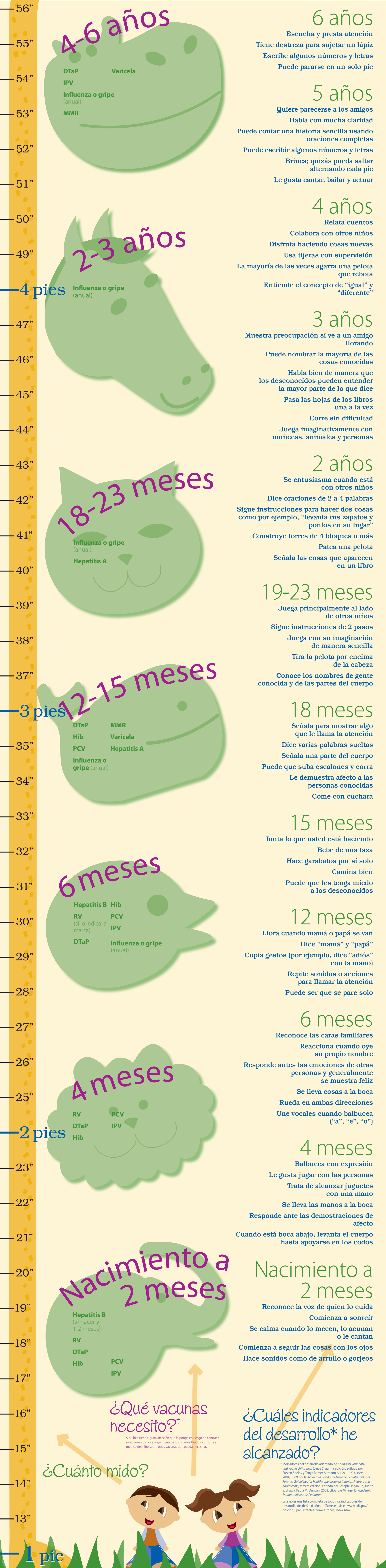


¡Crece sano!



4-6 años

DTaP
IPV
Influenza o gripe (anual)
MMR

Varicela

6 años

Escucha y presta atención
Tiene destreza para sujetar un lápiz
Escribe algunos números y letras
Puede pararse en un solo pie

5 años

Quiere parecerse a los amigos
Habla con mucha claridad
Puede contar una historia sencilla usando oraciones completas
Puede escribir algunos números y letras
Brinca; quizás pueda saltar alternando cada pie
Le gusta cantar, bailar y actuar

4 años

Relata cuentos
Colabora con otros niños
Disfruta haciendo cosas nuevas
Usa tijeras con supervisión
La mayoría de las veces agarra una pelota que rebota
Entiende el concepto de "igual" y "diferente"

3 años

Muestra preocupación si ve a un amigo llorando
Puede nombrar la mayoría de las cosas conocidas
Habla bien de manera que los desconocidos pueden entender la mayor parte de lo que dice
Pasa las hojas de los libros una a la vez
Corre sin dificultad
Juega imaginativamente con muñecas, animales y personas

2 años

Se entusiasma cuando está con otros niños
Dice oraciones de 2 a 4 palabras
Sigue instrucciones para hacer dos cosas como por ejemplo, "levanta tus zapatos y ponlos en su lugar"
Construye torres de 4 bloques o más
Patea una pelota
Señala las cosas que aparecen en un libro

19-23 meses

Juega principalmente al lado de otros niños
Sigue instrucciones de 2 pasos
Juega con su imaginación de manera sencilla
Tira la pelota por encima de la cabeza
Conoce los nombres de gente conocida y de las partes del cuerpo

18 meses

Señala para mostrar algo que le llama la atención
Dice varias palabras sueltas
Señala una parte del cuerpo
Puede que suba escalones y corra
Le demuestra afecto a las personas conocidas
Come con cuchara

15 meses

Imita lo que usted está haciendo
Bebe de una taza
Hace garabatos por sí solo
Camina bien
Puede que les tenga miedo a los desconocidos

12 meses

Llora cuando mamá o papá se van
Dice "mamá" y "papá"
Copia gestos (por ejemplo, dice "adiós" con la mano)
Repite sonidos o acciones para llamar la atención
Puede ser que se pare solo

6 meses

Reconoce las caras familiares
Reacciona cuando oye su propio nombre
Responde antes las emociones de otras personas y generalmente se muestra feliz
Se lleva cosas a la boca
Rueda en ambas direcciones
Une vocales cuando balbucea ("a", "e", "o")

4 meses

Balbucea con expresión
Le gusta jugar con las personas
Trata de alcanzar juguetes con una mano
Se lleva las manos a la boca
Responde ante las demostraciones de afecto
Cuando está abayado, levanta el cuerpo hasta apoyarse en los codos

Nacimiento a 2 meses

Reconoce la voz de quien lo cuida
Comienza a sonreír
Se calma cuando lo mecen, lo acunan o le cantan
Comienza a seguir las cosas con los ojos
Hace sonidos como de arrullo o gorjeos

Nacimiento a 2 meses

Hepatitis B (al nacer y 1-2 meses)
RV
DTaP
Hib

PCV
IPV

¿Qué vacunas necesito?[†]

[†] Si su hijo tiene alguna afección que lo ponga en riesgo de contraer infecciones o si va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico del niño sobre otras vacunas que pueda necesitar.

¿Cuánto mido?

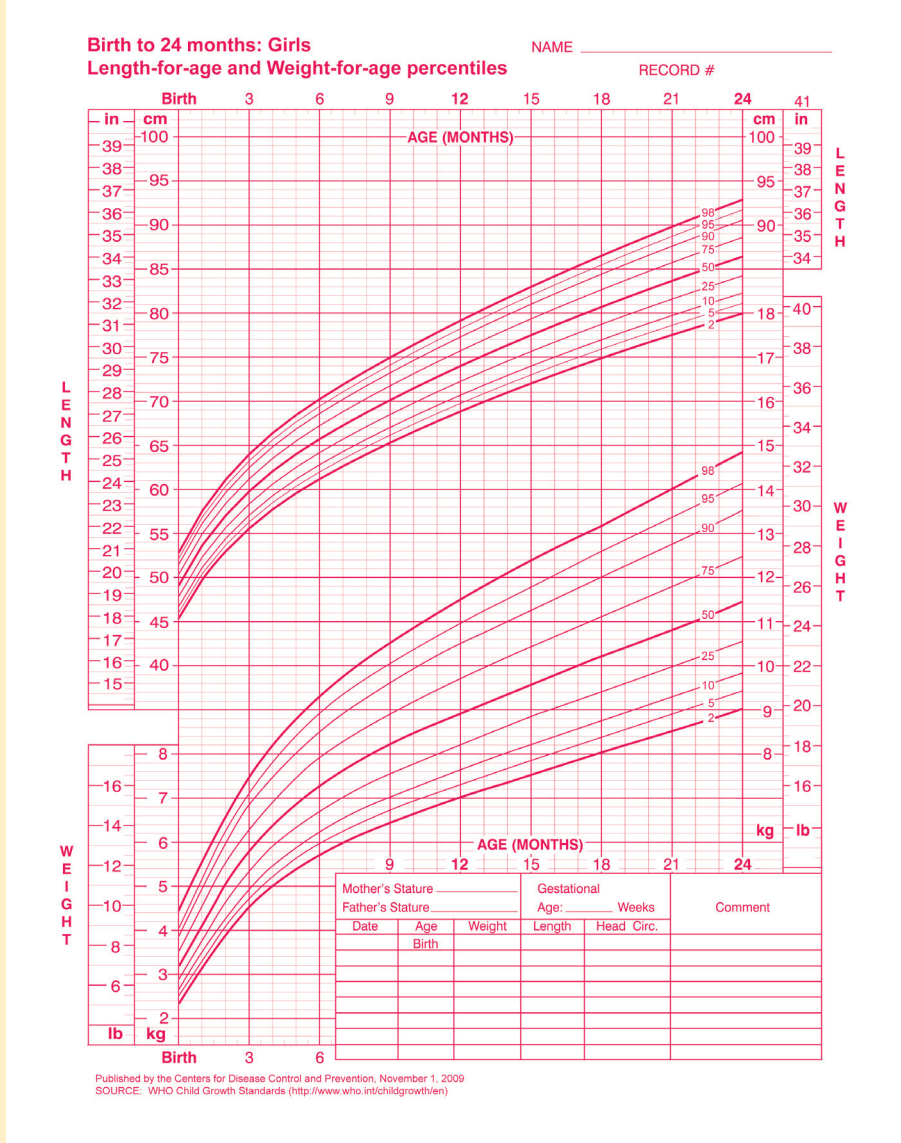
¿Cuáles indicadores del desarrollo* he alcanzado?

* Indicadores del desarrollo adaptado de *Caring for your baby and young child: Birth to age 5*, quinta edición, editado por Steven Shelov y Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 por la Academia Estadounidense de Pediatría y *Bright Futures: Guidelines for health supervision of infants, children, and adolescents*, tercera edición, editado por Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw y Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Academia Estadounidense de Pediatría.
Esta no es una lista completa de todos los indicadores del desarrollo desde 0 a 6 años. Infórmese más en www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/actearly/milestones/index.html

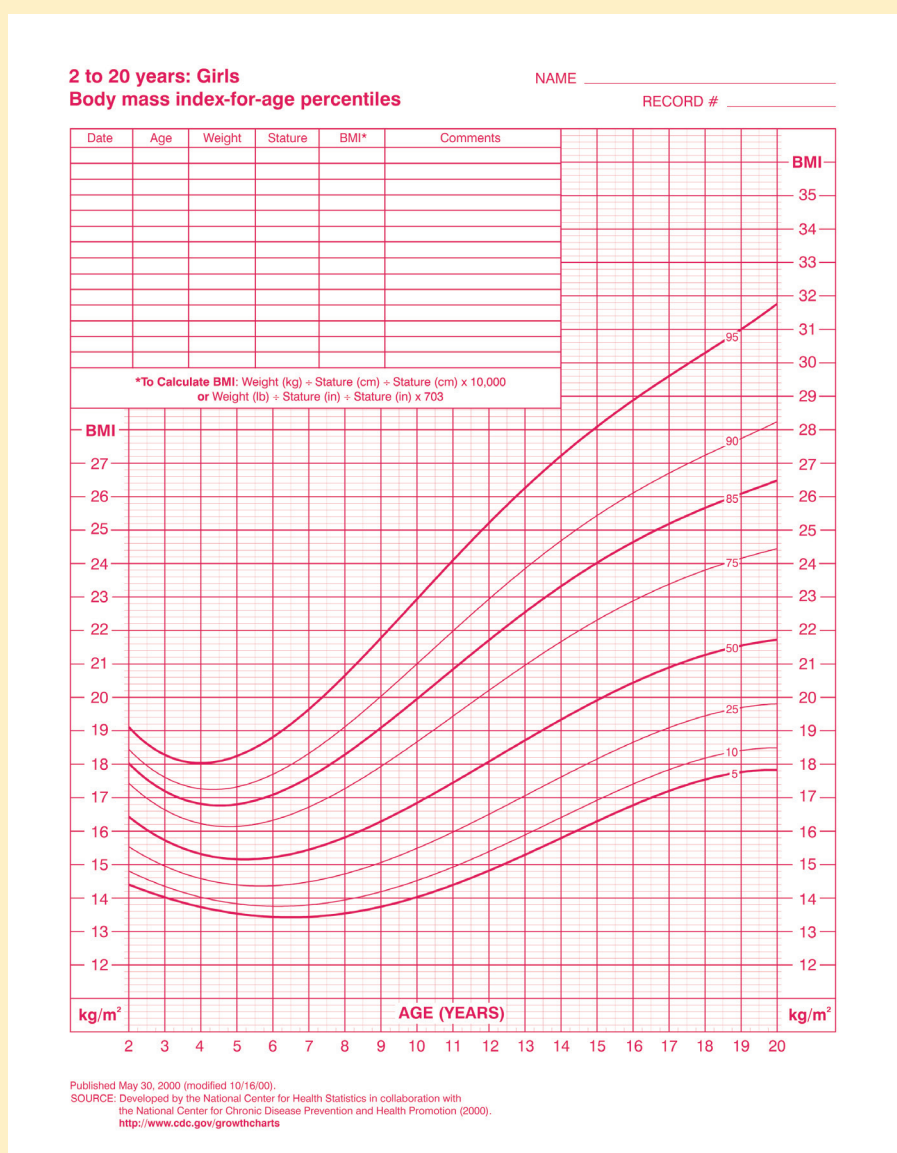
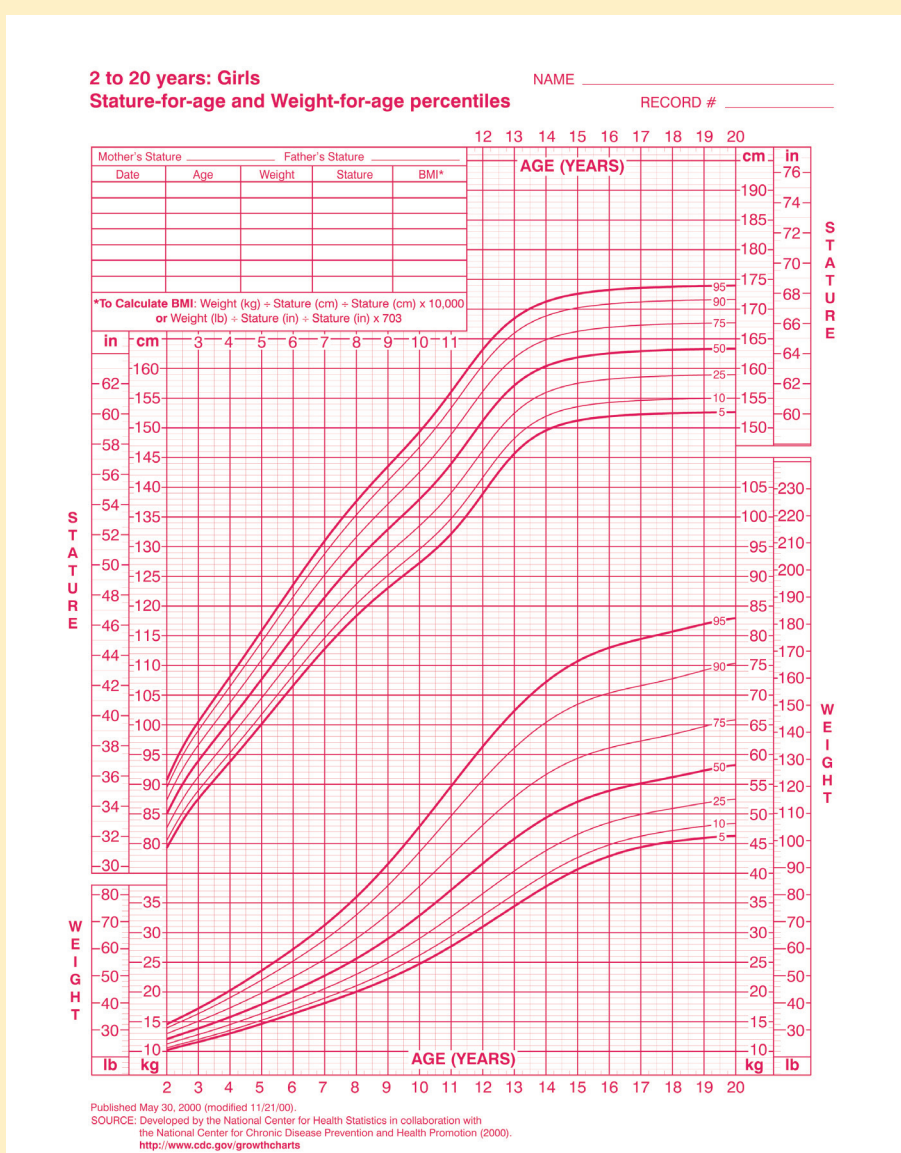
Tablas de crecimiento

Niñas

Nacimiento a 24 meses

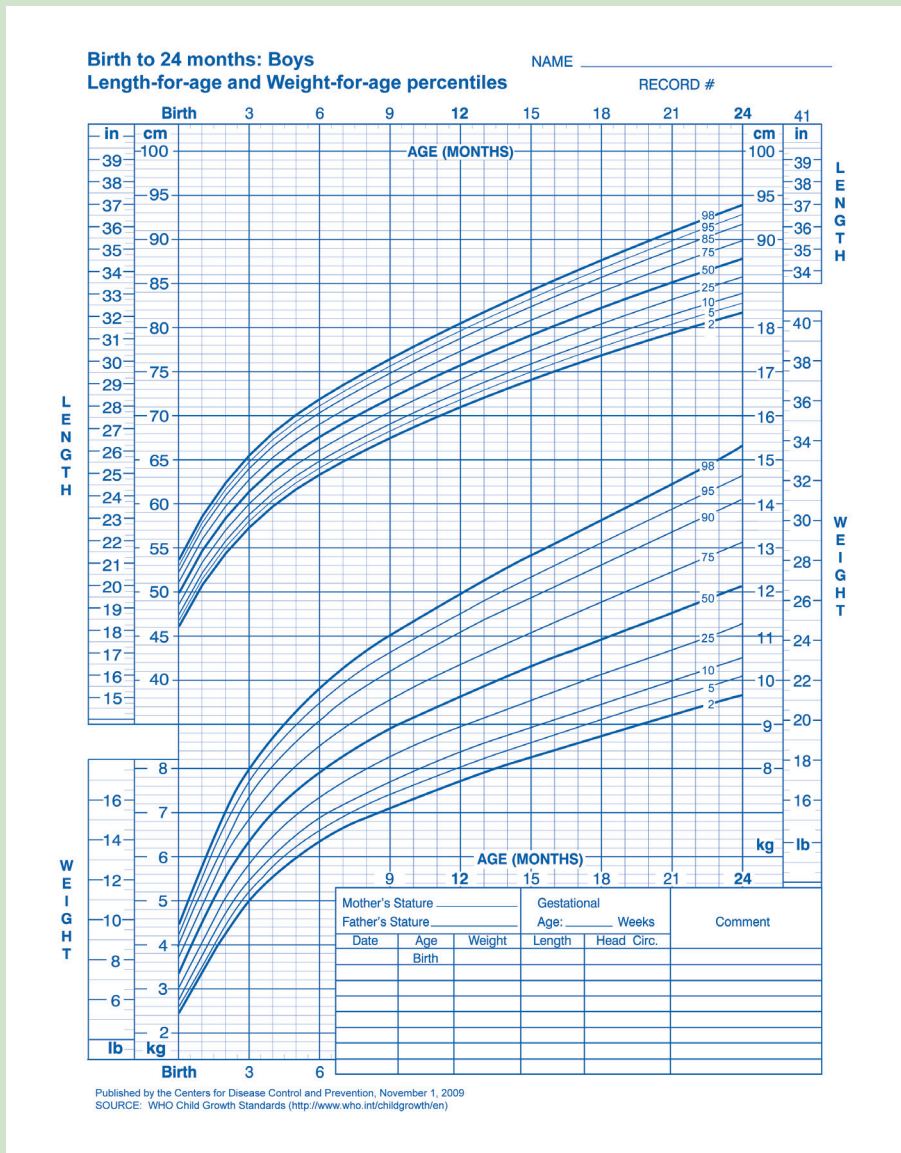


2 a 20 años

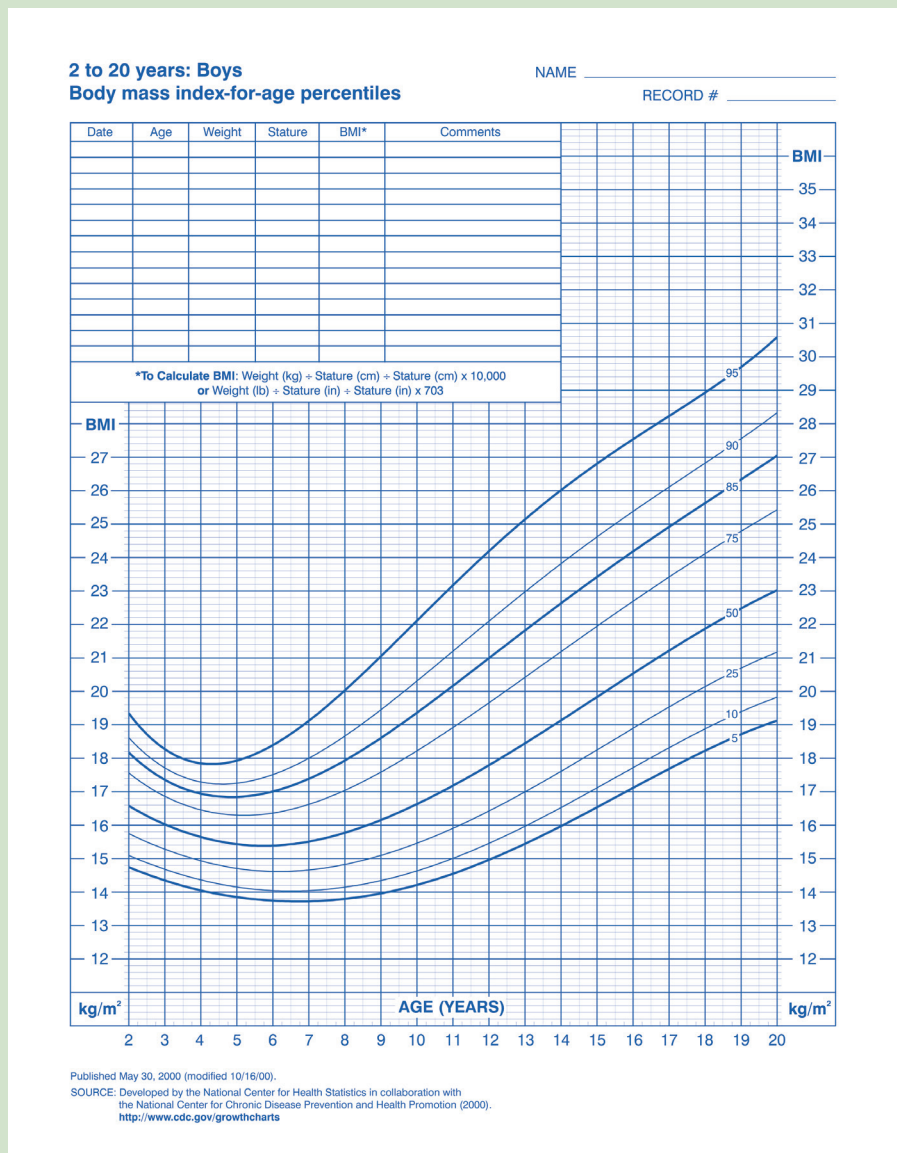
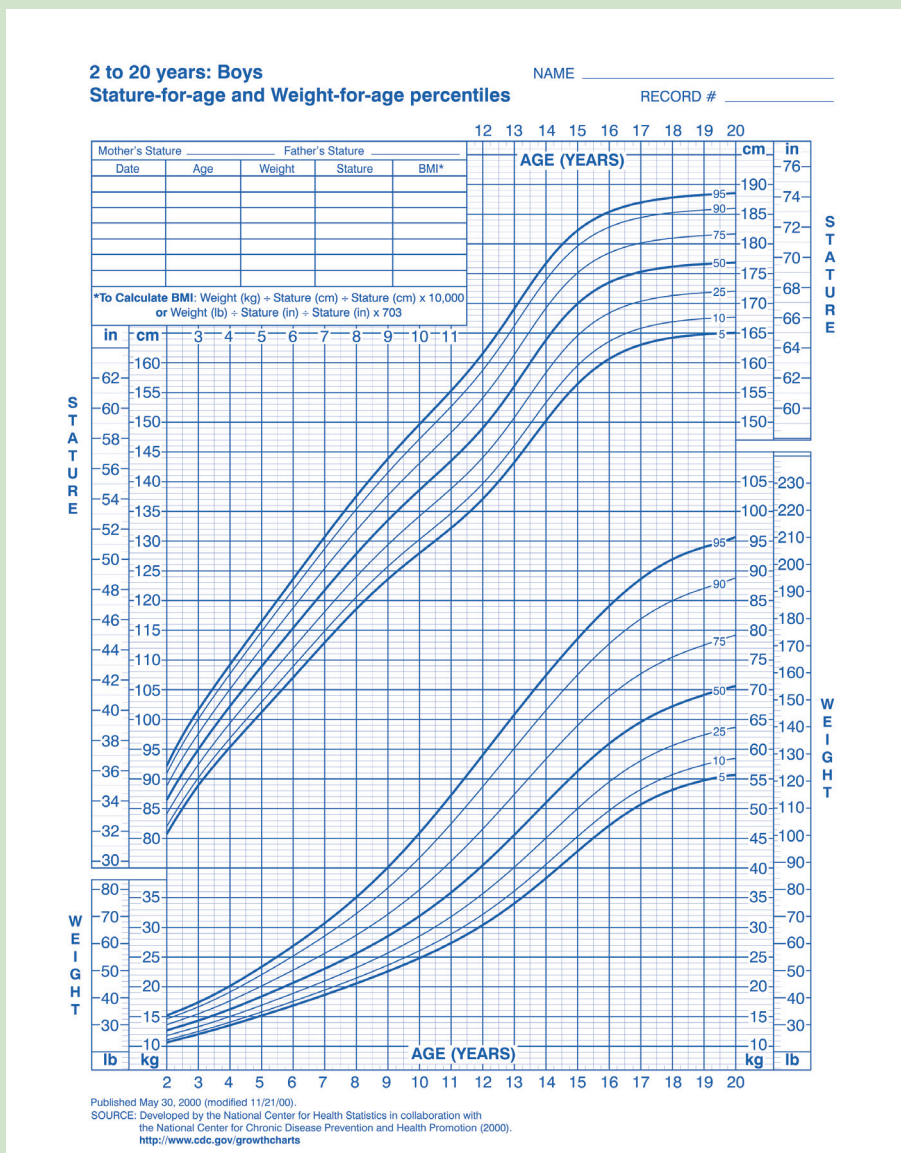


Niños

Nacimiento a 24 meses



2 a 20 años



Las vacunas protegen a los niños

DTaP: protege contra la difteria, el tétanos y la tosferina.

Hib: protege contra la *Haemophilus influenzae* tipo b.

Hep A: protege contra la hepatitis A.

Hep B: protege contra la hepatitis B.

Influenza: protege contra la influenza (gripe).

IPV: protege contra la poliomielitis.

MMR: protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

PCV: protege contra la enfermedad neumocócica.

RV: protege contra el rotavirus.

Varicella: protege contra la varicela.