

# Vacuna contra la influenza (gripe) para preadolescentes y adolescentes

La vacuna anual contra la influenza es la mejor manera de proteger a sus hijos contra esta enfermedad y sus complicaciones potencialmente graves.



## ¿Por qué debería mi hijo recibir la vacuna contra la influenza?

- Reduce el riesgo de contraer esta enfermedad.
- Reduce el riesgo de hospitalización por esta enfermedad.
- Entre los niños, puede salvar vidas.
- Puede reducir la gravedad de la enfermedad en las personas que se vacunan pero aún contraen la influenza.
- Reduce las posibilidades de que su hijo tenga que perder días de clases u otras actividades, y de que usted pierda días de trabajo para cuidarlo.
- Ayuda a reducir la propagación de la influenza a la familia y los amigos, incluidos los bebés menores de 6 meses que son demasiado pequeños para recibir la vacuna, y las personas mayores que son más vulnerables a enfermarse gravemente cuando contraen la influenza.
- Si su hijo tiene ciertos problemas de salud de largo plazo, está en mayor riesgo de presentar complicaciones graves de la influenza.

## ¿Cuándo debería vacunar a mi hijo?



**Los preadolescentes y adolescentes deberían ponerse una vacuna anual contra la influenza antes de finales de octubre.** Sin embargo, vacunarse después también puede ser beneficioso. La vacunación debe continuar a lo largo de toda la temporada de influenza, incluso en invierno y después.

## ¿Dónde puedo llevar a mi hijo para que le pongan la vacuna contra la influenza?

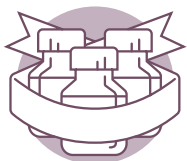
Las vacunas contra la influenza están disponibles en muchos lugares, como el consultorio del médico o centros de atención médica y, a veces, en los departamentos de salud locales, las farmacias, los centros médicos de urgencia, los supermercados y las escuelas. Visite el sitio <https://vaccinefinder.org> para encontrar un lugar cerca de usted donde pongan la vacuna contra la influenza y otras vacunas recomendadas.

## ¿Son seguras las vacunas contra la influenza?

Las vacunas contra la influenza tienen un buen historial de seguridad. Cientos de millones de personas en los Estados Unidos han recibido vacunas contra la influenza en forma segura por más de 50 años, y se han hecho investigaciones exhaustivas que sustentan la seguridad de las vacunas contra la influenza. Como cualquier otra vacuna o medicamento, las vacunas contra la influenza pueden causar efectos secundarios. Cuando ocurren, son generalmente leves y desaparecen solos a los pocos días. Desmayarse después de recibir una vacuna es más común entre los preadolescentes y adolescentes. Para ayudar a evitar los desmayos y las lesiones relacionadas, deberían sentarse o recostarse cuando les pongan una inyección y quedarse así por 15 minutos después de que se la hayan puesto.

## ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar estas vacunas?

La mayoría de los planes de seguro médico ofrecen cobertura para las vacunas de rutina. El Programa Vacunas para Niños (VFC) también proporciona vacunas a los niños de 18 años y menores sin seguro médico, con seguro médico insuficiente, que reúnan los requisitos para recibir Medicaid, o que sean indoamericanos o nativos de Alaska. Infórmese más en <https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer-sp.html>



Hable con el médico o enfermero de su hijo acerca de la vacuna contra la influenza o visite la página <https://espanol.cdc.gov/flu/index.htm>

