



# QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

**Si está enfermo, quédese en casa, descanse y recuerde hacer lo siguiente:**



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable o la manga al toser y estornudar.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.



Limpie a menudo las superficies y los objetos que se tocan (por ejemplo, el control remoto del televisor y los computadores).



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

**Empleadores: Consideren ofrecer licencias flexibles y trabajo a distancia.**  
Facilite que su personal se quede en casa cuando estén enfermos o tengan que cuidar a un pariente enfermo.