



NO PROPAGUE LOS MICROBIOS EN EL TRABAJO

Si está enfermo, quédese en casa, descanse y recuerde hacer lo siguiente:



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable o la manga al toser y estornudar.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.



Hable con su supervisor para ver si puede trabajar desde casa.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Empleadores: Consideren ofrecer licencias flexibles y trabajo a distancia.
Facilite que su personal se quede en casa cuando estén enfermos o tengan que cuidar a un pariente enfermo.