

Lo Lắng Về Sự Phát Triển?

Làm Cách Nào Nói Với Bác Sĩ



Một bước đầu tiên để nhận được sự giúp đỡ cho con quý vị khi quý vị lo lắng về sự phát triển của trẻ (cách con quý vị chơi, học, nói, hành động và vận động) là nói với bác sĩ của con quý vị.

Chúng tôi có vài gợi ý về việc nói chuyện với bác sĩ của con quý vị:

1 Hãy chuẩn bị khi đưa con quý vị đi khám.

- Khi quý vị hẹn gặp, hãy cho nhân viên của bác sĩ biết quý vị lo lắng về sự phát triển của con quý vị nên muốn thảo luận.
- Hãy ghi ra các câu hỏi của quý vị, các lo lắng, và vài thí dụ; hãy đem theo tới buổi hẹn gặp.
- Hãy điền vào một danh sách theo dõi mốc phát triển quan trọng ứng với tuổi con quý vị từ www.cdc.gov/milestones và đem theo để chia sẻ với bác sĩ.
- Nhờ thêm một người lớn khác biết rõ về con quý vị cũng điền vào một danh sách theo dõi mốc phát triển quan trọng.
- Nếu có thể, hãy dẫn một người lớn khác theo chơi cùng con để quý vị để quý vị tập trung hơn vào những gì bác sĩ nói.

2 Hãy hỏi tất cả các câu hỏi khi đi khám; quý vị hiểu rõ con mình nhất và các lo lắng của quý vị rất quan trọng!

- Hãy cho bác sĩ biết quý vị có chuyện lo lắng khi vào gặp và chia sẻ danh sách theo dõi mốc phát triển quan trọng và bất kỳ câu hỏi nào quý vị muốn hỏi.
- Nếu bác sĩ không có nhiều thời gian, hãy hỏi xem quý vị có thể đặt một buổi hẹn gặp khác.
- Hãy hỏi về kết quả kiểm tra phát triển chuyên sâu gần đây nhất của con quý vị. Nếu chưa có một kiểm tra chuyên sâu, hãy yêu cầu làm một cuộc kiểm tra như vậy. Muốn có thông tin về kiểm tra phát triển chuyên sâu, hãy vào www.cdc.gov/DevScreening.
- Hãy ghi lại để giúp quý vị nhớ những gì bác sĩ nói và sau đó sẽ làm gì.

3 Hãy chắc rằng quý vị hiểu được những gì bác sĩ nói và sau đó phải làm gì.

- Trước khi quý vị ra về, hãy chắc rằng tất cả các câu hỏi của quý vị đã được trả lời.
- Nếu quý vị có gì không hiểu, hãy yêu cầu bác sĩ giảng giải lại hoặc giảng giải lại theo cách khác.
- Hãy xem lại các ghi chép của quý vị và hỏi bác sĩ, người giữ trẻ hoặc nhân viên văn phòng mọi thông tin quý vị sẽ cần để làm những gì bác sĩ đã nói với quý vị. Thí dụ, "Số điện thoại cho chương trình can thiệp sớm ở địa phương là gì?"
- Khi quý vị về tới nhà, hãy xem lại các ghi chép của quý vị và gọi văn phòng bác sĩ nếu quý vị có bất cứ câu hỏi nào.
- Hãy theo những bước mà bác sĩ đã nói với quý vị và nhớ luôn cho bác sĩ biết về kết quả tiến hành.

Quý vị hiểu con mình rõ nhất

Hãy nhớ, giải quyết sớm các lo lắng là cách tốt nhất để giúp con quý vị.

Nếu bác sĩ nói với quý vị "chờ xem," nhưng quý vị cảm thấy bất an về lời khuyên này:

Hãy nói với một bác sĩ khác để có một ý kiến tham khảo dự phòng

— VÀ —

Hãy tìm hiểu xem con của quý vị có thuộc diện được sử dụng các dịch vụ có khả năng hỗ trợ cho sự phát triển của bé không.

Quý vị không nhất thiết cần đến sự giới thiệu của một bác sĩ để con mình được hưởng tiêu chuẩn sử dụng dịch vụ.

Hãy vào www.cdc.gov/FindEI hoặc gọi **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)** và hỏi cách tiếp cận với nhà cung cấp dịch vụ can thiệp sớm của tiểu bang quý vị.

Nếu con quý vị trên 3 tuổi, hãy tới gặp trường tiểu học địa phương của quý vị và yêu cầu nói chuyện với một người nào đó có thể giúp quý vị đánh giá cho con quý vị - dù con quý vị không đi học ở trường đó. Nếu quý vị có vấn đề cần đến sự giúp đỡ từ trường học, hãy yêu cầu nói chuyện với hiệu trưởng.

Đừng chờ đợi. Can thiệp sớm có thể tạo ra sự chuyển biến rõ rệt!

www.cdc.gov/ActEarly | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Tìm hiểu các Dấu hiệu. Can thiệp Sớm.