

Qué puede hacer si tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19

¿Tiene usted mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Según lo que sabemos ahora, quienes tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 son:

- Personas de 65 años de edad o más
- Personas que viven en un hogar de ancianos o en un establecimiento de cuidados a largo plazo

Las personas de todas las edades con afecciones subyacentes, en especial si no están bien controladas, incluyen:

- Personas con enfermedad pulmonar crónica o asma moderado a grave
- Personas que tienen afecciones cardíacas graves
- Personas inmunocomprometidas
 - Muchas afecciones pueden causar que el sistema inmunitario se debilite (inmunocomprometido), como el tratamiento contra el cáncer, fumar, un trasplante de órgano o médula espinal, las deficiencias inmunitarias, el control inadecuado del VIH o SIDA y el uso prolongado de corticosteroides y otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario.
- Personas con obesidad grave (índice de masa corporal [IMC] de 40 o más)
- Personas con diabetes
- Personas con enfermedad renal crónica que reciben diálisis
- Personas con enfermedad del hígado

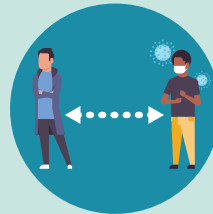
Esto es lo que puede hacer para protegerse



Quédese en casa si es posible.



Lávese las manos frecuentemente.



Evite el contacto cercano (6 pies, que equivale aproximadamente a la longitud de dos brazos) con personas que están enfermas.



Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.



Evite los viajes en crucero y los viajes aéreos no esenciales.

Llame a su profesional de atención médica si está enfermo.

Para obtener más información sobre los pasos que puede seguir para protegerse, vea la guía de los CDC [Cómo protegerse](#).

