

CONSIDERACIONES CLAVE SOBRE EL ZIKA PARA ENTORNOS DE CUIDADOS DE LA SALUD



Antecedentes

El zika es una enfermedad transmitida por mosquitos que en la actualidad se está extendiendo en muchos países y territorios, incluida un área pequeña en el territorio continental de los Estados Unidos. Los CDC recomiendan que los sistemas de atención médica (que incluyen las salas de atención de urgencias, hospitales, consultorios médicos, etc.) se preparen para recibir a pacientes que buscan un diagnóstico y/o manejo de sus síntomas.

Los CDC siguen evaluando casos de zika en los Estados Unidos y en los territorios de los EE. UU. y actualizan sus directrices en la medida que va surgiendo más información. Visite el sitio web de los CDC sobre el zika para obtener más información (www.cdc.gov/zika/index.html).



Objetivo

Para prepararse para recibir a los pacientes con zika que lleguen a sus clínicas, hospitales o consultorios, los directivos de sistemas de atención médica deben garantizar lo siguiente:

- 1. Los proveedores de atención médica** deben conocer la manifestación clínica de la infección por el virus del Zika y cómo acceder a información sobre las áreas con transmisión activa. Los médicos clínicos deben estar en condiciones de evaluar los factores de riesgo y exposiciones* al virus del Zika al momento de evaluar pacientes. Es importante que los proveedores sepan que la gente con infección por el virus del Zika puede ser asintomática o tener síntomas leves, y, por consiguiente, deben considerar la enfermedad por el virus del Zika en el diagnóstico diferencial de pacientes con los factores de riesgo correspondientes.
- 2. Los proveedores de atención médica** deben evaluar a todas las mujeres embarazadas para detectar una posible exposición* al virus del Zika y evaluarlas para detectar signos y síntomas de la enfermedad por el virus del Zika en todas las consultas médicas. Es posible que deban indicar pruebas de detección. (Directrices provisionales actualizadas para el algoritmo de pruebas en el embarazo: www.cdc.gov/zika/pdfs/testing_algorithm.pdf). Si tienen preguntas, los médicos pueden comunicarse al 770-488-7100 y pedir por la línea directa de zika en el embarazo.
- 3. Los proveedores de atención médica** deben explicarles a las mujeres embarazadas cómo prevenir la transmisión sexual del zika durante el embarazo. (www.cdc.gov/zika/prevention/protect-yourself-during-sex.html)
- 4. Conversar acerca de las medidas preventivas** con las pacientes y sus familias. Ofrecer materiales con información acerca de los factores de riesgo para alentar la adopción de medidas de prevención de las picaduras de mosquitos. Los pacientes deben protegerse las picaduras de mosquitos durante 3 semanas después de la exposición para prevenir que el virus se siga propagando. Enfatizar los riesgos entre familiares y personas que viven en la misma casa, ya que son las que suponen un mayor riesgo de transmisión humano-mosquito-humano.
- 5. Todo el personal de servicios de salud** debe seguir las precauciones estándar para la atención de todos los pacientes (www.cdc.gov/hicpac/pdf/isolation/Isolation2007.pdf).
- 6. Los proveedores de atención médica** que atienden a mujeres embarazadas deben estar al tanto de que existe la obligación de seguir las medidas de precaución estándar en la atención de trabajo de parto y parto. (www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/mm6511e3.htm)
- 7. Los sitios web internos y externos de los hospitales** deben incluir un enlace al sitio web sobre zika de los CDC (www.cdc.gov/zika/index.html) para garantizar que todo el personal tenga acceso a las directrices más actualizadas y a otros recursos clínicos y de capacitación.
- 8. El personal de atención médica correspondiente** debe reportar casos presuntos a los departamentos de salud estatales o locales para facilitar el diagnóstico.
- 9. El personal de atención médica** debe informar todos los casos de mujeres embarazadas con evidencia de laboratorio de posible infección por el virus del Zika, con o sin síntomas, además de todos los casos de bebés que nazcan de estas mujeres, a los funcionarios de su departamento de salud estatal, tribal, territorial o local, para que sean incluidos en el Registro de Casos de Zika en el Embarazo en los EE. UU. (www.cdc.gov/zika/hc-providers/registry.html).



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Otras consideraciones

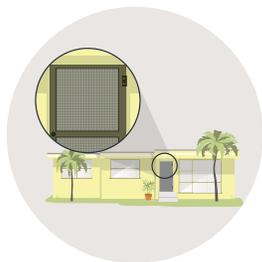
Los sistemas de atención médica, centros de atención de urgencias y consultorios médicos se encuentran entre los lugares donde los pacientes y visitantes concurren esperando obtener información de salud. Los CDC recomiendan que haya materiales educativos fáciles de comprender disponibles dentro de los sistemas de servicios de salud para todos los proveedores, empleados, pacientes, familiares y visitantes. **Estos materiales deben alentar a:**



Que las mujeres embarazadas eviten trasladarse a áreas con zika y tomen medidas para prevenir picaduras de mosquitos.



Usar camisas de mangas largas y pantalones largos.



Permanecer en lugares con aire acondicionado y mallas en ventanas y puertas para evitar que entren los mosquitos.



Tratar la ropa y los equipos con permetrina o comprar equipos o ropa previamente tratados.



Tomar medidas para evitar la transmisión sexual del zika (es decir, usar condón y otros métodos de barrera para prevenir infecciones).



A todos los pacientes para que se comuniquen con su proveedor de atención médica si tienen más dudas acerca del zika.



Que todos los pacientes y sus familiares pongan en práctica en sus casas medidas de control de mosquitos sencillas pero efectivas.



Reducir los espacios donde pueden desarrollarse las larvas. Deshacerse de los recipientes pequeños donde puede acumularse agua y cubrir los más grandes son formas fáciles de reducir la cantidad de mosquitos en casa. www.cdc.gov/zika/vector/index.html

Se puede encontrar más información en: www.cdc.gov/zika/hc-providers/index.html

*Exposición incluye viajes a un área con zika o haber mantenido relaciones sexuales sin condón u otro método de barrera con una pareja que vive en un área con zika o ha viajado a un área afectada.