Prevención de las picaduras de mosquitos (Estados Unidos)

No todos los mosquitos son lo mismo. Diferentes mosquitos transmiten distintos virus y pican en diferentes momentos del día.

Tipo de mosquito	Virus transmitidos:	Cuándo pican
Especie Aedes aegypti, Aedes albopictus	Chikunguña, dengue, zika	Principalmente durante el día, pero también pueden picar de noche
Culex	Nilo Occidental	Desde el anochecer hasta la mañana

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos

Use repelente de insectos

Use repelentes de insectos certificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos. Los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y en período de lactancia, si se utilizan según las indicaciones.

Ingrediente activo Cuanto más alto es el porcentaje del ingrediente activo, más prolongado es el período de protección
DEET
Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina, fuera de los EE. UU.)
IR3535
Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
2-undecanona

Encuentre el repelente de insectos indicado para usted, con la ayuda de la **herramienta de búsqueda de la EPA***.

* La herramienta de búsqueda de la EPA está disponible en: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

Versión accesible, disponible en inglés:
http://www.cdc.gov/chikungunya/pdfs/fs_mosquito_bite_prevention_us.pdf

CS258143 13 de octubre de 2016

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos *(sigue)*

- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Aplique el repelente de insectos en más de una ocasión, en dependencia del producto que eligió.
  - » No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
  - » Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.

Repelentes de insectos naturales (repelentes sin autorización de la EPA)

- Se desconoce la eficacia de los repelentes de insectos sin autorización de la EPA, incluidos algunos repelentes naturales.
- Para protegerse contra enfermedades como el chikunguña, dengue y zika, los CDC y la EPA recomiendan el uso de un repelente de insectos autorizado por la EPA.
- Se ha demostrado que los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, si se utilizan siguiendo las indicaciones. Para más información: www2.epa.gov/insect-repellents

Si tiene un bebé o un niño

- Siga siempre las instrucciones para aplicar el repelente de insectos a niños.
- No utilice repelente de insectos en bebés menores de 2 meses.
- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas, o
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebé con un mosquitero.
- No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca ni en la piel irritada o lastimada de un niño.
  - » Adultos: Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por el rostro del niño.
- No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en niños menores de 3 años

Trate la ropa y el equipamiento

- Trate con permetrina artículos como botas, pantalones, calcetines y tiendas o compre ropa y equipos tratados con permetrina.
  - » La ropa con permetrina protege aun después de varios lavados. Lea la información del producto para saber cuánto dura la protección.
  - » Si usted mismo va a tratar los artículos, siga las instrucciones del producto.
  - » No utilice productos con permetrina directamente sobre la piel.

Prepare su casa para que no entren mosquitos

- Coloque mallas para ventanas y puertas. Repare los orificios en las mallas para evitar que entren mosquitos.
- Use aire acondicionado siempre que esté disponible.
- Evite que los mosquitos pongan huevos en agua estancada o cerca de lugares con agua estancada.
  - » Una vez por semana, vaciar y lavar, voltear, tapar o desechar los objetos que contengan agua como neumáticos, cubos, macetas, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, floreros o recipientes para basura. Revise dentro y fuera de su casa.