

¿Va a visitar PUERTO RICO?



¡Protéjase de las picaduras de mosquitos y disfrute cada esquina de la Isla del Encanto!



Los mosquitos pueden transmitir diferentes virus que causan enfermedades como el zika, el dengue y el chikunguña.

Aplíquese diariamente repelente de insectos en las partes del cuerpo que quedan expuestas. Si va a usar protector solar, póngaselo antes que el repelente. Use camisas de mangas largas y pantalones largos de tela ligera y de colores claros.



El zika también se transmite por las relaciones sexuales.

Protéjase usted y a su pareja con el uso del condón cada vez que tengan relaciones sexuales, o absténganse de tenerlas, sobre todo si está embarazada.

Después de irse de la isla:



Evite las picaduras de mosquitos durante 3 semanas, después de haber estado en un área con zika. Continúe aplicando repelente de insectos diariamente.



Use condón o absténgase de mantener relaciones sexuales después de abandonar un área con zika:

- Si es del sexo femenino: durante al menos 8 semanas
- Si es del sexo masculino: durante al menos 6 meses



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

www.cdc.gov/zika