

از زندگی طفل خود محافظت کنید

زمانیکه یک خانم حامله مبتلا به هیپاتیت B است

در صورتیکه شما حامله و مصاب به هیپاتیت B هستید، طفل شما میتواند جهت جلوگیری از عفونت یک دوره از واکسین ها را از ابتدای ولادت دریافت کند.

از طفل خود در مقابل هیپاتیت B محافظت کنید

✓ **طفل شما باید اولین دوز پیچکاری واکسین هیپاتیت B که با عنوان ایمونوگلوبین هیپاتیت (HBIG) یاد میشود را در مدت 12 ساعت بعد از ولادت دریافت کند.** HBIG دوايي است که بدن طفل شما را برای مقابله با این ویروس "تقویت" میکند یا کمک بیشتری را به محض ولادت ارائه مینماید. پیچکاری HBIG فقط به نوزادان مادرهاییکه مصاب به هیپاتیت B هستند زرق میشود. واکسین HBIG و هیپاتیت B برای جلوگیری از مصابیت نوزاد به هیپاتیت B کمک میکند. این واکسین ها زمانی بهترین نتیجه را خواهند داد که در جریان مدت 12 ساعت بعد از ولادت نوزاد شما، زرق شوند.

✓ **تمامی پیچکاری های هیپاتیت B جهت کمک به جلوگیری از مصابیت طفل شما به مریضی هیپاتیت B ضروری میباشد.** با در نظر داشت وزن طفل شما در زمان ولادت و برند واکسین، طفل شما در مجموع 3 یا 4 پیچکاری را دریافت خواهد کرد. بعد از زرق اولین پیچکاری ها در شفاخانه، پیچکاری بعدی این واکسین معمولاً در سن 1 الی 2 ماهگی زرق میشود. زمانیکه طفل شما شش ماهه شد، آخرین پیچکاری زرق میشود. از داکتر یا نرس خود پرسان کنید که چه زمانی طفل شما باید برای هر پیچکاری آورده شود.

✓ **اطمینان حاصل کنید که طفل شما بعد از تکمیل این دوره از پیچکاری ها تست شود.** بعد از دریافت تمامی پیچکاری های هیپاتیت B، داکتر شما خون طفل شما را تست خواهد کرد. این تست خون به شما و داکتر شما نشان میدهد که آیا طفل شما محافظت شده و مصاب به هیپاتیت B هست یا خیر. این تست خون معمولاً در 1 الی 2 ماه بعد از تکمیل دوره واکسین انجام میشود. طفل شما باید قبل از انجام این تست، حداقل 9 ماه سن داشته باشد.

در صورتیکه طفل شما واکسین HBIG و هیپاتیت B را در مدت 12 ساعت بعد از ولادت دریافت کند، میتواند به طفل خود شیر بدهد. شما نمیتوانید هیپاتیت B را ذریعۀ شیر مادر به طفل خود بدهید. اگر نوک سینه های شما ترک خورده است یا زخم های باز بالای سینه شما وجود دارد، از داکتر خود پرسان کنید که آیا باز هم باید شیر بدهید یا خیر.

از خودتان مراقبت کنید

برای بررسی صحت جگر خود و اینکه آیا ضرورت به تداوی دارید یا خیر، ممکن است ضرورت به تست های بیشتری داشته باشید. دواهایی که ضد ویروس نامیده میشوند، میتوانند بسیاری از اشخاص مصاب به هیپاتیت B را تداوی نمایند. با اینحال، همه اشخاص ضرورت به تداوی ندارند. قبل از مصرف هر نوع نسخه، دواهای بدون نسخه، مکمل ها یا ویتامین ها، با داکتر خود مشورت کنید چرا که بعضی از دواها احتمالاً میتوانند به جگر صدمه بزنند. همچنین ممکن است شما از واکسین هیپاتیت A مستفید شوید. بعد از وضع حمل برای نظارت بر عفونت خود، دوا مدار به داکتر مراجعه کنید.

هیپاتیت B چیست؟

هیپاتیت B یک عفونت جدی جگر است که علت آن ویروس هیپاتیت B است. زمانیکه نوزادان به هیپاتیت B مصاب میشوند، تقریباً 90% احتمال دارد که به یک عفونت مزمن مادام العمر مصاب شوند. در صورت عدم تداوی، از هر 4 طفل مصاب به هیپاتیت B مزمن، تقریباً 1 طفل در نهایت بعلت مشکلات صحتی مربوط به عفونت خود، مثل صدمه جگر، مریضی جگر یا سرطان جگر، وفات مینماید.

هیپاتیت B و حاملگی

تمامی خانمهای حامله باید برای مریضی هیپاتیت B منجیح قسمتی از مراقبتهای دوران حاملگی خود، تست خون بدهند. هیپاتیت B میتواند به آسانی از یک خانم حامله مصاب به هیپاتیت B در زمان وضع حمل به طفل او منتقل شود. این سرایت مریضی میتواند در جریان ولادت طبیعی یا سزارین اتفاق بیافتد. اگر شما مصاب به هیپاتیت B هستید، ارائه کنندگان مراقبت صحتی میتوانند در زمان ولادت، به طفل شما یک دوره واکسین را ارائه کنند تا از مصابیت طفل شما به عفونت جلوگیری شود.

خانواده خود را تست و واکسین نمایید

ویروس هیپاتیت B بسیار عفونی میباشد و همچنین میتواند از طریق تماس با خون، منی یا دیگر افرازات بدن یک شخص ملوث، به دیگر اعضای خانواده منتقل شود. پدر طفل شما و هر شخص دیگری که در خانه شما زندگی میکند باید برای انجام تست به داکتر یا کلینیک مراجعه کند. دیگر اعضای خانواده که هیپاتیت B ندارند، میتوانند واکسین هیپاتیت B را برای محافظت از ملوث شدن خودشان دریافت کنند.