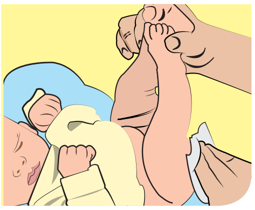
Accessible version: https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/diapering/in-the-home.html

Ligtas at Malusog na Paggamit ng Diaper sa Tahanan

Protektahan ang iyong sarili at anak mula sa mga mikrobyo sa pamamagitan ng pagsunod sa mga hakbang sa paggamit ng diaper na ito.



1. LINISIN ANG BATA

Panatilihing hawak ang bata sa lahat ng oras para sa kaligtasan!

- Ipatong ang bata sa lugar na pagsusuutan ng diaper at tanggalin ang pagkakakabit ng diaper.
- Linisin ang bahaging pinagsusuutan ng diaper ng bata gamit ang malinis na baby wipes. Palaging punasan mula harap papuntang likod.
- Panatilihing malayo ang maruruming diaper/damit sa anumang lugar na hindi madaling malilinis

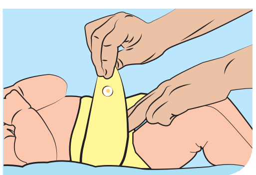
2. ALISIN ANG MARUMING DIAPER

Kung gumagamit ng mga telang diaper o lampin ang bata:

- Ilagay ang mga gamit na disposable na baby wipes sa basurahang may takip at plastic o ilagay ang mga telang pamunas sa timba para sa telang diaper o lampin.
- Kapag dumumi ang bata, tiklupin nang pasara ang lampin at itabi muna, sa lugar na hindi abot ng bata.
- Kung hindi dumumi ang bata, ilagay ang maruming lampin sa isang timba para sa telang diaper o lampin.

Kung gumagamit ng mga disposable na diaper ang bata:

- Ilagay ang mga gamit na baby wipe sa maruming diaper.
- Ilagay ang maruming diaper at mga gamit na baby wipe sa basurahang may takip at plastic.



3. PALITAN ANG DIAPER

- Magsingit ng malinis na diaper sa ilalim ng bata.
- Maglagay ng diaper cream kung kinakailangan.
- Ikabit ang diaper at damitan ang bata.

4. HUGASAN ANG MGA KAMAY NG BATA

- Hugasan ang mga kamay ng bata gamit ang sabon at tubig at ilagay siya sa lugar kung saan may nakabantay sa kanya.

5. LINISIN ANG LUGAR NA PINAGSUSUUTAN NG DIAPER

(Lalo na kung may mga tumagos o tumagas na laman ng diaper)

- Kung waterproof ang lugar na pinagsusuutan ng diaper, punasan ang anumang makikitang dumi gamit ang mamasa-masang tuwalyang papel o baby wipe. Tapos, kuskusin gamit ang disinfectant at hayaang matuyo ang lugar sa hangin.
- Kung may telang takip ang lugar na pinagsusuutan ng diaper, tanggalin ang nadumihang takip at palitan ito ng malinis.

6. I-FLUSH ANG DUMI **(Kung gumagamit ng mga telang diaper o lampin)**

- Kung dumumi ang bata sa diaper, itapon ang dumi sa inidoro. Ingatang hindi mahawakan ang anumang iba pang surface o ibabaw.
- Ilagay ang maruming diaper sa basurahan o timba para sa telang diaper o lampin.

7. MAGHUGAS NG KAMAY

- Hugasan nang maigi ang iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig.

Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

CS255670