

التغيير الآمن والصحي للحفاض في المنزل

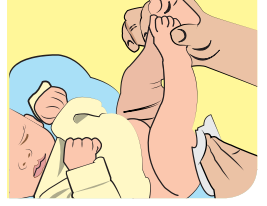


يُمكنك حماية نفسك وطفلك من الجراثيم باتباع خطوات تغيير الحفاض هذه.

1. تنظيف الطفل

أمسكي الطفل جيداً طوال الوقت لضمان السلامة!

- ضعي الطفل على سرير تغيير الحفاض وفكي لاصقة الحفاض.
- نظّفي مكان الحفاض في جسم الطفل مستخدمة مناديل الأطفال المنعشة. امسحي من الأمام إلى الخلف دائماً.
- احتفظي بالحفاض/قطعة القماش المتسخة بعيداً عن أي أسطح لا يسهل تنظيفها



2. إزالة الحفاض المتسخ

إذا كان الطفل يستخدم حفاضات قماشية:

- ضعي مناديل الطفل، للاستعمال لمرة واحدة، المستخدمة في صندوق نفايات بغطاء ومبطّن بالبلاستيك أو ضعي مناديل ورقية في دلو مخصص للحفاضات القماشية.
- إذا تغيّط الطفل، فاطوي الحفاض بوضعية مغلقة وضعيه جانباً الآن، بعيداً عن متناول الطفل.
- وإن لم يتغيّط الطفل، فضعي الحفاض المتسخ في دلو مخصص للحفاضات القماشية.

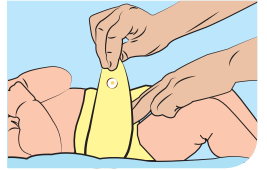
إذا كان الطفل يستخدم حفاضات تستعمل لمرة واحدة:

- ضعي مناديل الأطفال المستخدمة في الحفاض المتسخ.
- ضعي الحفاض المتسخ ومناديل الأطفال المستخدمة في صندوق نفايات بغطاء ومبطّن بالبلاستيك.



3. تغيير الحفاض

- ضعي الحفاض الجديد تحت الطفل.
- ضعي كريم الحفاضات، إذا لزم الأمر.
- ثبتي الحفاض وألبسيه للطفل.



4. اغسلي يديّ الطفل

- اغسلي يديّ الطفل بالماء والصابون وضعيه في مكان آمن وأمام عينيك.



5. تنظيف سرير تغيير الحفاض (خصوصاً إن كان هناك أي انسكاب أو تسرب لمحتويات الحفاض)

- إذا كان سرير تغيير الحفاض مضاداً للماء، فامسحي أي وسخ مرئي باستخدام مناشف ورقية رطبة أو مناديل أطفال. وبعد ذلك، نظّفي السرير بمُطهرٍ وعرضيه للهواء حتى يجف.
- إذا كان سرير تغيير الحفاض يعلوه غطاء قماشي، فأزيلي الغطاء المتسخ واستبدليه بأخر جديد.



6. تنظيف المراوح من البراز بتدفق الماء (في حالة استخدام الحفاضات القماشية)

- إذا تغيّط الطفل في الحفاض، فتخلصي من البراز في المراوح. احرصي على عدم لمس أي أسطح أخرى.
- ضعي الحفاض المتسخ في صندوق نفايات أو دلو مخصص للحفاضات.



7. اغسلي يديك

- اغسلي يديك بالماء والصابون جيداً.

