

Sr., Sra. _____, **usted se encuentra expuesto (a) a un alto riesgo de tener complicaciones debido a la influenza gripe porque usted sufre de...**

- Asma
- Diabetes
- Enfermedad del corazón
- Otras enfermedades crónicas
- O tiene más de 65 años

Como soy su médico, le recomiendo que:

- Se vacune contra la influenza todos los años, tan pronto como la vacuna esté disponible. Aunque todas las personas, desde los 6 meses en adelante, deben vacunarse cada año contra la influenza, es especialmente importante para quienes están expuestos a un alto riesgo de sufrir complicaciones graves resultantes de la influenza. Se recomienda a los pacientes de alto riesgo que se reciban la vacuna inyectada contra la influenza, no la vacuna en forma de rocío nasal.
- Pídale a su familia y a quienes lo cuidan que se vacunen para protegerlo (a).
- Si tiene más de 65 años, debería recibir una vacuna inyectada común para la influenza o una vacuna inyectada con una dosis alta fabricada especialmente para su grupo de edad. No debe recibir la nueva vacuna intradérmica ni la vacuna en forma de rocío nasal.

Encontrará información acerca de las diferentes vacunas para la influenza y para quienes se han aprobado en: <http://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm>.

Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos lugares. Incluso si no tiene un médico o enfermero habitual, puede recibir la vacuna contra la influenza en un departamento de salud, una farmacia, una clínica de atención de urgencias y quizás en su escuela, centro de salud universitario o lugar de trabajo.”

*Hay algunas personas que no deben recibir la vacuna contra la influenza; por ejemplo, las personas que han tenido una reacción grave a la vacuna contra la influenza o a alguno de sus componentes en el pasado. Para más información acerca de quienes deben y quienes no deben vacunarse, visite: www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm.

Firma del médico o sello del consultorio



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Si quiere saber más, visite:
www.cdc.gov/flu
(Seleccione “En Español”)
o llame al 1-800-232-4636