

自然灾害后的 紧急伤口护理



台风等自然灾害和灾后的受伤风险较高。积水含有多种风险，包括传染病、化学危险品和受伤风险。及时的急救护理可以帮助疗愈小伤口，防止感染。



遵循以下步骤保护自己和家人：



有开放性伤口时避免接触脏水。



使用肥皂和清水彻底清洗以尽量保持开放性伤口的清洁。



将清洁的开放性伤口用防水绷带包扎好以减少感染机会。



若伤口出现红肿、渗出分泌物，或有发热、疼痛增加、气促、心跳加快、意识不清等症状时，立即寻求医疗护理。

伤口护理：

- 如有可能，用肥皂和清水彻底清洗双手。
- 处理伤口时避免用手指触碰伤口（如有可能，使用手套）。
- 取下受伤的身体部位周围的珠宝和衣物。
- 直接压住任何流血伤口，控制出血。
- 止血后清洁伤口。



- » 检查伤口是否有尘土或异物。
- » 用瓶装水或干净的流水缓缓冲洗伤口（如有可能，首选使用生理盐水）。
- » 轻轻将水吸干并敷上创可贴或干燥的清洁布料。

- 敞开未清洗的伤口、咬伤和穿孔。未正确清理的伤口可能滋生细菌，导致感染。
- 可能时，使用镇痛药。
- 每 24 小时检查伤口。



若有以下情形，请尽快寻求医疗：

- 伤口中有泥土、木头、金属或其他物体；
- 动物咬伤；
- 不洁物质造成的穿孔；
- 伤口感染（疼痛、红肿、分泌液体或出现发热）；
- 出现意识不清、定向力障碍、气促、高心率、发热、寒战、剧痛、不适或皮肤湿粘或出汗症状。



如果您有刺伤或伤口被粪便、泥土或唾液污染，请咨询医疗保健提供者，确认是否应该接种破伤风疫苗。



更多信息，请访问：
www.cdc.gov/disasters/woundcare.html