Respuesta de los CDC al **zika**

COMUNIDAD LGBT: CÓMO PROTEGERSE DEL ZIKA

El virus del Zika se propaga entre las personas principalmente a través de las picaduras de mosquitos. Además, cualquier persona infectada con el virus del Zika puede contagiar a sus parejas a través de las relaciones sexuales. La orientación sexual o la identidad de género no afecta el hecho de que alguien pueda contraer o transmitir el zika a través del sexo. Puede protegerse previendo las picaduras de mosquitos y usando condones femeninos o masculinos cada vez que tenga relaciones sexuales, o absteniéndose de tener sexo.

¿Quién puede transmitir el zika a través del sexo?

- El zika se puede transmitir por vía sexual, aun si la persona infectada no tiene síntomas en el momento o nunca los presenta.
- Una persona con zika puede contagiar antes de que aparezcan los síntomas, cuando ya tiene síntomas y después de que los síntomas desaparecieron.

¿Qué tipo de relación sexual pone a una persona en riesgo de contraer zika?

- El zika puede transmitirse por vía vaginal, anal y oral, y al compartir juguetes sexuales.
- Entre los líquidos corporales que pueden transmitir el zika se incluyen el semen, el flujo vaginal y la sangre.
- El zika puede permanecer en el semen durante más tiempo que en la orina y la sangre. Si bien no hay casos reportados, es posible que la orina o la saliva transmitan el zika si una persona tiene niveles del virus demasiado altos en su cuerpo.

¿Quiénes deben preocuparse de contraer zika por vía sexual?

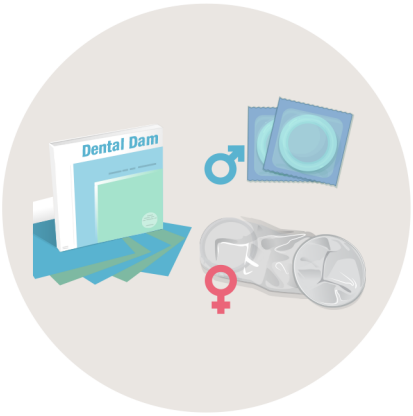
- Cualquier mujer embarazada o que pueda quedar embarazada, independientemente de la identidad de género, debería saber cómo protegerse del zika, ya que la infección durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento graves. Las mujeres embarazadas y sus parejas que vivan en un área afectada por el zika o viajen a una de ellas deben protegerse durante el embarazo.

¿Cómo pueden protegerse las personas de contraer zika por vía sexual?

Cualquier persona cuya pareja haya estado en un área afectada con zika puede usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales, o abstenerse de tener sexo para evitar contagiarse de zika. No compartir juguetes sexuales también puede reducir el riesgo de contagiar el zika a las parejas sexuales.

- Los condones incluyen los condones masculinos (externos o para el pene) y condones femeninos (internos o vaginales).
- Las barreras bucales también pueden usarse para algunos tipos de sexo oral.
  - » Los condones masculinos pueden usarse para tener relaciones sexuales con penetración (vaginal, neovaginal o anal) o sexo oral (boca a pene).
  - » Los condones femeninos pueden usarse para tener relaciones sexuales con penetración (vaginal, neovaginal) o para sexo anal.
  - » Las barreras bucales son películas de látex o poliuretano que se usan entre la boca y el neopene, el clítoris, la vagina o el ano durante el sexo oral.
- Los condones también se pueden usar en algunos juguetes sexuales.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



Si una mujer está embarazada y tiene una pareja que vive en un área con zika o viajó a un área afectada

- Use condón siempre que tengan relaciones sexuales o absténgase de tener sexo durante el embarazo.

Si usted y su pareja están pensando en buscar un embarazo (esto incluye la inseminación y la maternidad subrogada)

- Hable con su proveedor de atención médica, si uno o los dos integrantes viajaron a un área con zika o viven en una de ellas.

Si no le preocupa el embarazo pero usted o su pareja viajaron a un área afectada con zika y les preocupa la posibilidad de contraer zika

- Use condón o absténgase de tener sexo durante
  - » Al menos 8 semanas después del viaje (si no tiene síntomas) o a partir de la aparición de los síntomas (o el diagnóstico de zika) si el integrante de la pareja que viajó produce flujo vaginal.
  - » Al menos 6 meses después del viaje (si no tiene síntomas) o a partir de la aparición de los síntomas (o el diagnóstico de zika) si el integrante de la pareja que viajó produce semen. Este período prolongado se debe a que el zika permanece en el semen durante más tiempo que en otros líquidos corporales.

Las parejas que viven en un área con zika pueden usar condón o abstenerse de tener relaciones sexuales. Si uno de los integrantes de la pareja presenta síntomas de zika o le preocupa esa posibilidad, debe consultar a su proveedor de atención médica.

www.cdc.gov/zika

Idioma inglés, versión accesible: http://www.cdc.gov/zika/pdfs/fs-zika-sex-partnertravel.pdf