

ZIKA PARA MUJERES EMBARAZADAS QUE NO VIVEN EN UN ÁREA CON ZIKA



Los CDC comprenden que las mujeres embarazadas pueden estar preocupadas y tener dudas en cuanto a la infección por el virus del Zika durante el embarazo. Obtenga más información sobre las pruebas de detección del virus del Zika en mujeres embarazadas y qué puede suceder si padece esta enfermedad durante el embarazo.



Cómo se propaga el zika.

Una mujer embarazada que no vive en un área afectada por el zika puede infectarse con el virus a través de la picadura de un mosquito mientras esté de visita en un área en que la enfermedad se propaga a través de los mosquitos. También puede contraer el zika si tiene relaciones sexuales con una pareja infectada. Para obtener más información sobre la transmisión del zika, visite www.cdc.gov/zika/transmission.

Lo que los CDC saben acerca del virus del Zika y el embarazo.

- El virus del Zika puede transmitirse de la madre al feto durante el embarazo o en el momento próximo al parto.
- El virus del Zika puede causar defectos de nacimiento y se ha asociado a otros problemas en bebés.



Lo que los CDC aún desconocen acerca del virus del Zika y el embarazo, y están investigando de forma inmediata para revelarlo.

- Desconocemos si una mujer se infecta durante el embarazo
- Qué probabilidades hay de que el virus la afecte o afecte su embarazo.
- Qué probabilidades hay de que el virus pase al feto.
- Qué probabilidades hay de que el feto, si se infecta, tenga defectos de nacimiento.
- En qué momento del embarazo la infección puede dañar al feto.

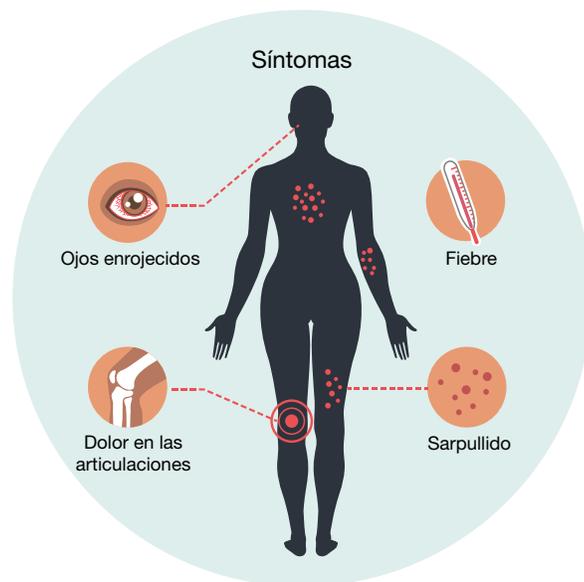
www.cdc.gov/zika



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

¿Qué debe hacer una mujer embarazada para saber si tiene el zika?

- Si una mujer embarazada contrae el zika, el virus permanecerá en su sangre y orina durante un período de hasta dos semanas. Si tiene fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido u ojos enrojecidos, los médicos u otros proveedores de atención médica pueden analizar pequeñas muestras de sangre y orina para detectar el virus del Zika.
- Si no tiene síntomas o si han transcurrido más de dos semanas desde la posible exposición al zika (por un viaje o por contacto sexual con una pareja infectada), los médicos pueden indicar otra prueba para detectar la infección por el virus del Zika.



¿Qué significan los resultados de las pruebas?

¿Qué sucede si los resultados de las muestras de una mujer embarazada dan positivo?

Si una mujer presenta un resultado positivo en una prueba realizada durante el embarazo, esto le indica a su médico u otro proveedor de atención médica que debe vigilar más de cerca su embarazo, lo cual significa que deberá realizarle más ecografías u otras pruebas para monitorear el crecimiento y desarrollo del feto, y para detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika. Los CDC recomiendan algunas medidas que pueden tomar los médicos u otros proveedores de atención médica para ayudar a cuidar a las mujeres embarazadas.

¿Qué sucede si los resultados de las pruebas de una mujer embarazada no son concluyentes (no son positivos ni negativos)?

En ocasiones, si las pruebas no son evidentemente positivas o negativas, los resultados se consideran no concluyentes. Si los resultados de las pruebas no son concluyentes, su médico puede seguir las recomendaciones de los CDC para casos de resultados positivos, lo cual significa que debe realizarle más ecografías u otras pruebas para monitorear su embarazo.

¿Qué sucede si los resultados de las muestras de una mujer embarazada dan negativo?

Si una mujer presenta un resultado negativo en la prueba, su médico puede monitorear el crecimiento y desarrollo del feto mediante una ecografía, y detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika. Si no hay signos de infección, se debe continuar con la atención prenatal de rutina. De lo contrario, su médico le puede indicar pruebas adicionales.

