

# CÓMO PROTEGER A LOS NIÑOS EN PUERTO RICO DEL **ZIKA**



El zika es un virus que se propaga principalmente a través de las picaduras de mosquitos infectados. Los niños no pueden contagiar el zika unos a otros a través del contacto, los estornudos o la tos. No existe vacuna para prevenir el zika. La mejor forma de proteger a los niños del zika es evitar las picaduras de mosquitos.

## Hay muchas formas en las que puede ayudar a proteger a los niños del zika.

### Aplique repelente de insectos

Use un repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) con uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol, o 2-undecanona.

- ✗ No les aplique repelente de insectos a los bebés menores de 2 meses.
- ✗ No use productos que contengan OLE o PMD en niños menores de 3 años.
- ✓ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- ✓ Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por el rostro del niño.
- ✓ Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- ✗ No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, la piel irritada o en alguna herida del niño.
- ✗ No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.



### Use ropa que los proteja

Vista a su hijo con camisas de mangas largas y pantalones largos.

### Controle los mosquitos que hay en su casa y en los alrededores

- ✓ Mantenga las ventanas y puertas cerradas y use aire acondicionado siempre que sea posible.
- ✓ Use, instale o repare las mallas de ventanas y puertas.
- ✓ Elimine el agua estancada que hay en su casa y en los alrededores. Más información sobre cómo controlar los mosquitos en casa en <http://www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html>.

Más información sobre la prevención de las picaduras de mosquitos en <http://www.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html>.



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

## Use mosquiteros cuando duermen

Puede colgar mosquiteros por encima de la cama o cuna para proteger a los niños de las picaduras de mosquitos. Los niños deben dormir bajo un mosquitero si no hay aire acondicionado o mallas para ventanas y puertas en la habitación, o si duermen a la intemperie. Si duermen en una tienda, verifique que esté sellada en todo momento para evitar que ingresen mosquitos.

### Al usar mosquitero

- ✓ Ajuste el mosquitero bajo el colchón para que los mosquitos no pasen (de noche y de día). Los bordes del mosquitero de una cuna se deben introducir debajo del colchón o ser lo suficientemente largos como para que lleguen hasta el suelo y que los mosquitos no puedan entrar.
- ✓ Deje el mosquitero bien tirante para evitar el riesgo de asfixia en niños pequeños.
- ✓ Enganche o amarre los lados del mosquitero a otros objetos si cuelgan hacia el área donde duerme el bebé.
- ✓ Verifique que la malla no tenga orificios ni rasgones por donde puedan entrar los mosquitos.
- ✗ No cuelgue la malla cerca de velas, cigarrillos ni fogatas, ya que es inflamable.
- ✗ No permita que los niños duerman directamente contra la malla, ya que los mosquitos pueden picar a través de sus perforaciones.

Los mosquiteros también se pueden utilizar para cubrir los cochecitos y los portabebés.

## Hable con los niños acerca del zika

Hablar con los niños acerca del zika puede ayudar a responder sus preguntas y disipar cualquier temor que puedan tener. Los niños pueden lidiar mejor con un brote de cualquier enfermedad si tienen más información acerca de lo que está ocurriendo y si saben lo que pueden hacer para ayudar a protegerse, proteger a su familia y a sus amigos.

**Para obtener más información acerca de hablar con sus hijos sobre el zika, visite <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-ttykids.pdf>**

