

Este documento incluye imágenes de contenido sexual y no son aptas para determinados públicos.



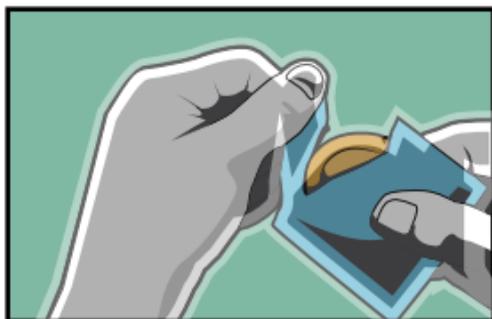


Uso de condones: qué hacer y qué no hacer

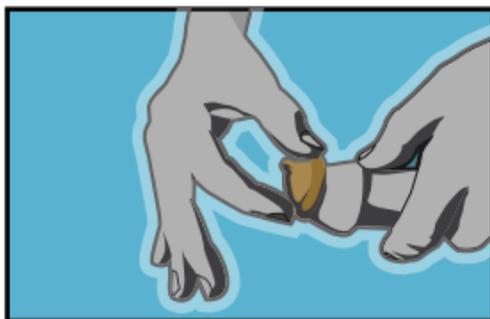
- ✓ USE condón siempre que tenga relaciones sexuales.
- ✓ COLÓQUESE un condón antes de tener relaciones sexuales.
- ✓ LEA las instrucciones del paquete y revise la fecha de vencimiento.
- ✓ VERIFIQUE que el condón no esté roto ni dañado.
- ✓ GUARDE los condones en un lugar fresco y seco.
- ✓ USE condones de látex o poliuretano.
- ✓ USE lubricantes a base de agua o silicona para evitar roturas.
- ✗ NO guarde condones en un vehículo o en la billetera, ya que el calor y la fricción pueden dañarlos.
- ✗ NO utilice nonoxinol-9 (un espermicida), ya que puede provocar irritación.
- ✗ NO utilice productos a base de aceite, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden dañar el condón.
- ✗ NO use más de un condón a la vez.
- ✗ NO reutilice un condón.



Modo correcto de colocarse y quitarse el condón masculino



Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



Coloque el condón en la cabeza del pene erecto. Si no está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



Pellizque suavemente la punta del condón para quitarle todo el aire.



Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Al terminar el contacto sexual, pero antes de retirar el pene, sostenga el condón desde su base. Luego extraiga el pene mientras mantiene el condón en su lugar.



Quite el condón cuidadosamente y deséchelo.