

# **ZIKA:** PRUEBAS DE DETECCIÓN PARA MUJERES EMBARAZADAS QUE VIVEN EN ÁREAS AFECTADAS



Los CDC comprenden que las mujeres embarazadas pueden estar preocupadas y tener dudas acerca de la infección por el virus del Zika durante el embarazo. Obtenga más información sobre las pruebas del virus del Zika para mujeres embarazadas y qué puede suceder si padece esta enfermedad durante el embarazo.



## **Cómo se propaga el zika.**

Una mujer que vive en un área con zika puede contraer el virus a través de la picadura de un mosquito infectado. También puede contraer zika si tiene relaciones sexuales con una pareja infectada. Para obtener más información acerca de las formas de transmisión del zika, visite [www.cdc.gov/zika/transmission](http://www.cdc.gov/zika/transmission).

## **Lo que los CDC saben sobre el virus del Zika y el embarazo.**

- Una mujer puede transmitir el zika a su feto durante el embarazo o alrededor de la fecha del parto.
- El zika puede causar defectos de nacimiento y se lo ha asociado a otros problemas en bebés.



## **Lo que los CDC aún no saben acerca del virus del Zika y el embarazo, pero están investigando para saberlo cuanto antes.**

Si una mujer se infecta durante el embarazo, no sabemos

- Qué probabilidades hay de que el virus la afecte o afecte su embarazo.
- Qué probabilidades hay de que el virus pase al feto.
- Qué probabilidades hay de que el feto, si se infecta, tenga defectos de nacimiento.
- En qué momento del embarazo la infección puede dañar al feto.

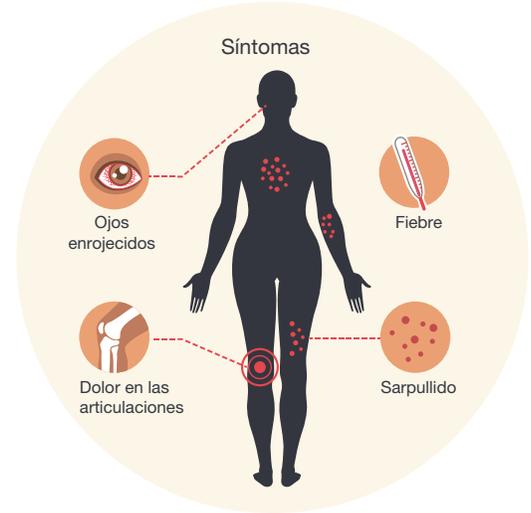
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

## ¿Qué debe hacer una mujer embarazada para saber si tiene zika?

- Si una mujer embarazada contrae el zika, el virus permanecerá en su sangre y orina durante un período de hasta dos semanas. Si tiene fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido u ojos enrojecidos, los médicos u otros proveedores de atención médica pueden analizar pequeñas muestras de su sangre y orina para detectar zika.
- Si no tiene síntomas, los médicos pueden indicar otra prueba para detectar la infección por el virus del Zika.



## ¿Qué significan los resultados de las pruebas?

### ¿Qué sucede si las muestras de una mujer embarazada dan positivas?

Si el resultado de la prueba de detección de una mujer es positivo para la infección por el virus del Zika durante el embarazo, esto le indica a su médico o proveedor de atención médica que debe vigilar más de cerca su embarazo, lo cual quiere decir que deberá realizarle más ecografías u otras pruebas para monitorear el crecimiento y desarrollo del feto y detectar cualquier signo de infección por el virus del Zika. Los CDC recomiendan algunas medidas que pueden tomar los médicos u otros proveedores de atención médica para ayudar a cuidar a las mujeres embarazadas.

### ¿Qué sucede si los resultados de las pruebas de una mujer embarazada no son concluyentes (no son positivos ni negativos)?

En ocasiones, si las pruebas no son evidentemente positivas o negativas, los resultados se consideran no concluyentes. Si los resultados de las pruebas no son concluyentes, posiblemente el médico opte por seguir las recomendaciones de los CDC para los casos con resultados positivos, lo que significa que es posible que haga más ecografías o indique otras pruebas para monitorear el embarazo.

### ¿Qué sucede si las muestras de una mujer embarazada dan negativas?

Las mujeres embarazadas que viven en un área con zika están en constante riesgo de contraer el virus durante el embarazo. En consecuencia, los CDC recomiendan la realización de la prueba al inicio de la atención prenatal y nuevamente en el segundo trimestre. En cualquier momento, si tiene fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones u ojos enrojecidos, debe consultar a un médico u otro proveedor de atención médica para que le hagan pruebas de detección del virus del Zika. Los CDC también recomiendan tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos y prevenir la transmisión sexual del zika, que incluyen abstenerse de tener relaciones sexuales durante el embarazo o usar condón de manera correcta cada vez que tengan relaciones sexuales durante el embarazo.

[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

