Respuesta de los CDC al **zika**

¿ESTÁ EMBARAZADA? LEA ESTA INFORMACIÓN ANTES DE VIAJAR

Lo que sabemos sobre el zika

- Una mujer embarazada puede transmitir el zika a su feto.
- Infectarse durante el embarazo puede causar ciertos defectos congénitos.
- El zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*.
  - Estos mosquitos pican especialmente durante el día. También pueden picar de noche.
- Como los mosquitos que transmiten el zika se encuentran en los trópicos, es probable que los brotes continúen.
- No existe vacuna para prevenir el zika ni medicamentos para tratarlo.
- Una persona con zika puede transmitirlo por vía sexual a sus parejas sexuales.

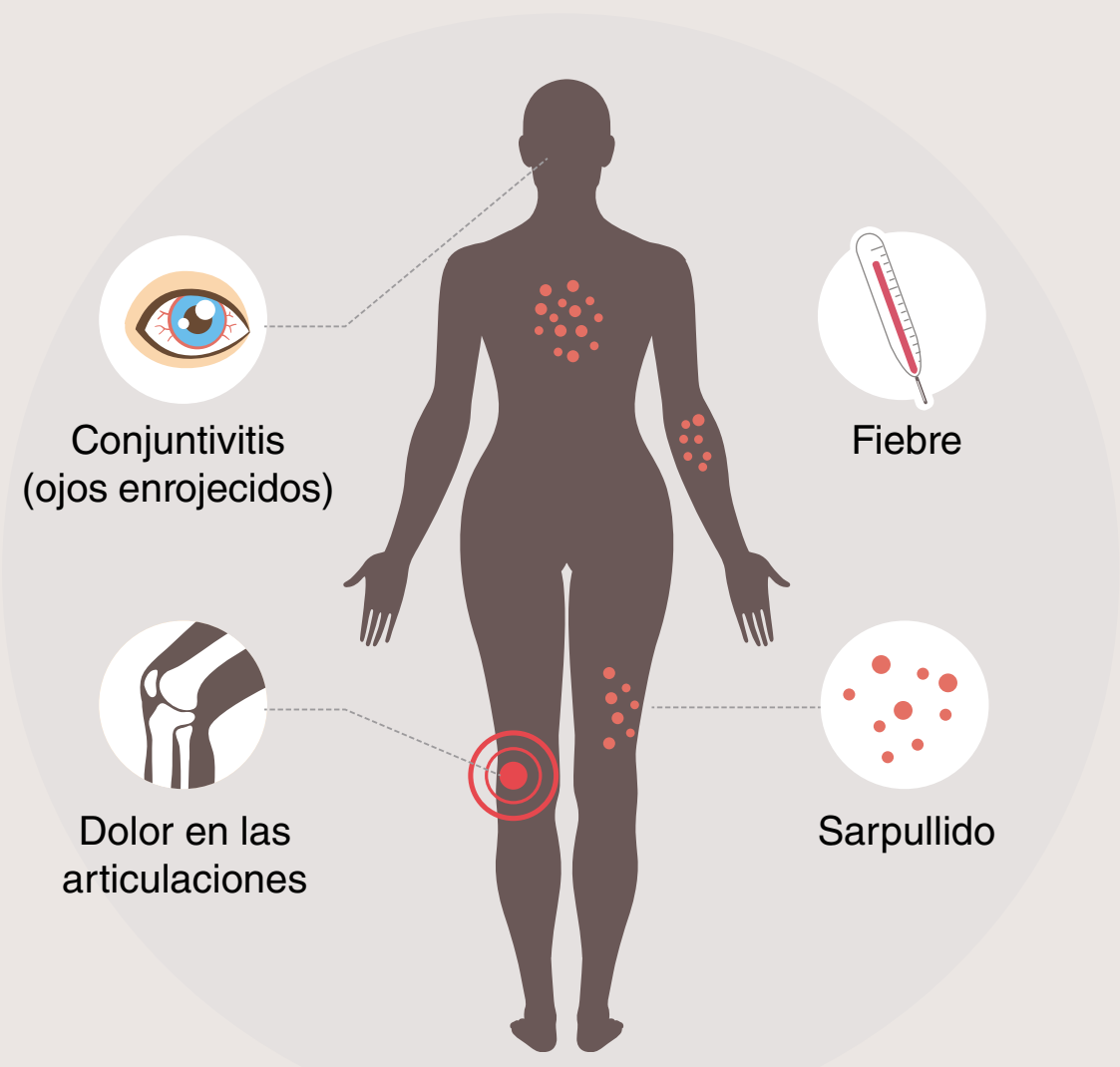
Lo que no sabemos sobre el zika

- Si existe un período durante el embarazo en el que es seguro viajar a un área con zika.
- Si usted está embarazada y se infecta:
  - Qué probabilidades existen de que el zika se transmita al feto.
  - Si su bebé tendrá malformaciones congénitas.

Síntomas del zika

Muchas personas no tienen síntomas y no saben que están infectadas con el virus. El cuadro clínico es generalmente leve y los síntomas pueden durar de varios días a una semana.

Los síntomas más comunes del zika son:



Aviso para viajeros

Los CDC han emitido un aviso para viajeros (Nivel 2: Intensifique las precauciones) para las personas que viajan a áreas con propagación del virus del Zika.

Para acceder a un listado actualizado de los lugares con virus del Zika, consulte los avisos de salud para viajeros de los CDC:
http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information

Este aviso sigue los informes de Brasil sobre microcefalia y otras consecuencias gestacionales negativas en bebés de madres infectadas con el virus del Zika durante el embarazo.

Una persona infectada puede transmitir el zika por vía sexual a sus parejas sexuales, por lo que se recomienda que los viajeros usen condón.

Aviso para viajeros

- No viaje a áreas con zika.
- Si su viaje es impostergable, consulte antes a su médico.
- Siga estrictamente las instrucciones para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.
- Si tiene una pareja que viven en un área con zika o que viajó a un área afectada, use condón de manera correcta cada vez que mantenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral, o absténganse de mantener relaciones sexuales durante el embarazo.

¿Está tratando de quedar embarazada?

- Antes de viajar, hable con su médico acerca de sus planes de quedar embarazada y el riesgo de infectarse con el zika.
- Siga estrictamente las instrucciones para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.

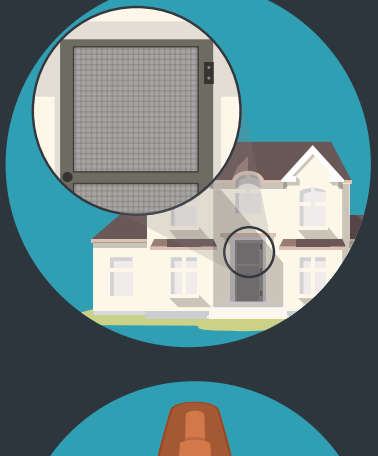
Antes de viajar, consulte regularmente el sitio web para viajes de los CDC para acceder a las recomendaciones más actualizadas. http://wwwnc.cdc.gov/Travel.

Su mejor protección

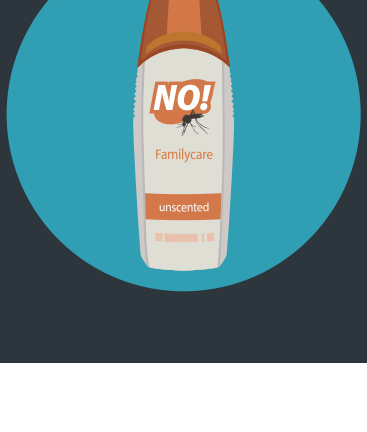
Evite las picaduras de mosquitos

Se ha demostrado que los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, incluso en embarazadas y mujeres que están lactando, si se utilizan siguiendo las indicaciones.

- Usar camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
  - La ropa tratada conserva la protección después de muchos lavados. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
  - Si usted mismo tratará los artículos, siga cuidadosamente las instrucciones del producto.
  - NO utilice productos que contienen permetrina directamente sobre la piel. Se fabrican para tratar la ropa.



- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en ventanas y puertas para impedir que entren los mosquitos.
- Duerma bajo un mosquitero si se encuentra en el extranjero o a la intemperie y no puede protegerse de las picaduras de mosquitos.



- Use repelentes de insectos registrados por la EPA. Los repelentes de insectos registrados por la EPA se evalúan por su eficacia.
  - Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
  - Aplique el repelente de insectos en más de una ocasión.
  - No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
  - Use un repelente que contenga uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, y aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Más información:
www.cdc.gov/zika

4 de agosto del 2016