Mensajes fundamentales para garantizar operaciones seguras en las escuelas

En países con brotes de la enfermedad del Ébola

Febrero de 2015

unicef

CDC
Centers for Disease Control and Prevention

World Health Organization

Tabla de contenidos

Introducción……..……3

Mensajes clave para socios importantes

Autoridades escolares……..……4

Maestros y personal de la escuela……...……8

Padres y miembros de la comunidad……..……..10

Estudiantes y otros niños…..……...……...12

Preguntas frecuentes……...……..13

Introducción

El Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU., y la Organización Mundial de la Salud (OMS) crearon este documento sobre las operaciones seguras en la escuela para ayudar a los ministerios de salud y educación de África Occidental a reabrir las escuelas que se habían cerrado debido al brote de la enfermedad del Ébola. La reapertura de las escuelas implica muchos retos, pero beneficia no solo a los niños, sus familias y las comunidades, sino también a todo el país. También ofrece a los estudiantes la oportunidad de ayudar a combatir los brotes de la enfermedad, ya que se pueden unir a las campañas de la escuela y compartir con sus amigos y familiares lo que aprenden sobre cómo protegerse. El documento incluye:

- Principios para la reapertura segura de escuelas
- Mensajes clave para miembros de la comunidad sobre lo que necesitan saber y hacer para proteger las escuelas y la salud de sus alumnos

Los siguientes principios básicos ayudan a estudiantes, profesores y personal a proteger su salud en la escuela y a evitar que se propague la enfermedad del Ébola en África Occidental. Las recomendaciones para mantener la salud en las escuelas se basan en algunos principios fundamentales:

- Los estudiantes, los maestros y el personal enfermos no deben ir a la escuela.
- Las escuelas deben fomentar el lavado de manos frecuente, la desinfección diaria y la limpieza de superficies.
- Las escuelas deben evitar el contacto físico.
- Las escuelas deben seguir las pautas locales y nacionales contra la enfermedad del Ébola para mantener un entorno escolar seguro, como separar a las personas enfermas y avisar a las autoridades de salud locales si alguien parece tener la enfermedad del Ébola.

Se pueden encontrar recursos adicionales en:

- La página Communication Products for West African Audiences de los CDC
- La página sobre la enfermedad del Ébola de UNICEF
- La página sobre la enfermedad del Ébola de la OMS

Mensajes fundamentales: Autoridades escolares

Principios básicos

Los siguientes principios básicos ayudan a estudiantes, maestros y personal a proteger su salud en la escuela y a evitar que se propague la enfermedad del Ébola en África Occidental. Las recomendaciones para mantener la salud en las escuelas se basan en algunos principios fundamentales:

- Los estudiantes, los maestros y el personal enfermos no deben ir a la escuela.
- Las escuelas deben fomentar el lavado de manos frecuente, la desinfección diaria y la limpieza de las superficies.
- Las escuelas deben evitar el contacto físico.
- Las escuelas deben seguir las pautas locales y nacionales contra la enfermedad del Ébola para mantener un entorno escolar seguro, como separar a las personas enfermas y avisar a las autoridades de salud locales si alguien parece tener la enfermedad del Ébola.

Datos sobre la enfermedad del Ébola

Conozca los datos sobre la enfermedad del Ébola y ayude a prevenir los rumores.

- La enfermedad del Ébola es peligrosa y se puede propagar a través de:
  - Contacto con sangre, orina, heces, vómito, diarrea u otros líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola o que ha muerto a causa de ella
  - Tocar objetos sucios con líquidos corporales de una persona enferma (como vendas, colchones, ropa o utensilios)
  - Ingerir carne de animales salvajes, especialmente de chimpancé, gorila, murciélago frugívoro, mono, antílope y puercoespín, aunque durante un brote, el riesgo principal es el contacto con una persona con la enfermedad del Ébola
- Una persona solo puede contagiar la enfermedad del Ébola si está enferma.
- El tratamiento temprano permite que se tengan más probabilidades de sobrevivir a la enfermedad del Ébola.
- Un superviviente de la enfermedad del Ébola no contagia por contacto casual y no podría propagar el virus durante actividades escolares.

Los signos y síntomas de la enfermedad del Ébola incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Dolor muscular
- Sangrado o moretones sin causa aparente

Los síntomas de la enfermedad del Ébola pueden ser similares a los de otras infecciones. La mayoría de las enfermedades y la fiebre no son provocadas por la enfermedad del Ébola.

Pasos fundamentales

Las autoridades escolares pueden ayudar a proteger la escuela. Le mostramos los pasos fundamentales que deben seguir para lograrlo:

- **Elegir (un) «Líder(es) de respuesta ante la enfermedad del Ébola»**
  Esta persona o este equipo dirigirán la planificación y responderán a asuntos relacionados con la enfermedad del Ébola. Elija a alguien que conozca el funcionamiento de la escuela y la manera de prevenir la enfermedad del Ébola, que pueda trabajar bien con el personal de la escuela, los padres, las autoridades de salud y la comunidad. El líder de respuesta a la enfermedad del Ébola (u otra persona designada) será el punto de contacto con las autoridades de salud locales, para garantizar que se implementen, y se sigan, las pautas y los protocolos nacionales contra la enfermedad del Ébola para proteger la escuela. Otórgueles tiempo, información, capacidad, equipos y autoridad para cumplir con esta función.
- **Hacer un plan contra la enfermedad del Ébola**
  Haga un plan con medidas generales de seguridad y salud y la manera de ocuparse de casos con sospecha de la enfermedad del Ébola. Siempre que pueda, incluya a las autoridades de salud locales en la planificación. Sus planes deben respetar las pautas del país, las circunstancias de la escuela y las recomendaciones de este documento. Dependiendo de las directrices del país, usted puede preguntar con frecuencia si algún niño o miembro del personal tuvo contacto recientemente con un paciente con la enfermedad del Ébola, una persona que murió por esta enfermedad o una persona que murió y tuvo síntomas similares a los de esta enfermedad. Revise los planes regularmente para decidir si hay que actualizarlos o modificarlos.
- **Proporcionar equipos y suministros**
  Proporcione equipos y suministros, como termómetros, estaciones para lavarse las manos, jabón, cloro y guantes. Asegúrese de que estén disponibles y que el personal haya recibido la capacitación adecuada para usar el equipo apropiado antes de la reapertura de la escuela.
- **Preparar a maestros, personal, padres, estudiantes y a la comunidad para la reapertura de la escuela**
  Los estudiantes, maestros y personal no han asistido a la escuela por muchos meses. Además de prepararse para reabrir la escuela, asegúrese de que todos comprendan cómo protegerse y mantenerse sanos en la escuela. Informe las medidas tomadas por la escuela y las que tomará para disminuir los riesgos de contraer la enfermedad del Ébola. Muchos estudiantes y miembros del personal tienen familiares, amigos y compañeros de trabajo que murieron por esta enfermedad, y muchos necesitan ayuda y contención. Los recursos de UNICEF, CDC y OMS pueden ser de ayuda.
- **Informe con frecuencia a maestros, personal, padres, estudiantes y la comunidad las medidas de precaución contra la enfermedad del Ébola y la reapertura de la escuela y cualquier incidente**
  Los estudiantes, maestros, miembros del personal, padres y miembros de la comunidad seguirán teniendo preguntas, incluso después de la reapertura de la escuela. Si proporciona información regular sobre las medidas de seguridad contra la enfermedad del Ébola, aunque no tenga nada nuevo para compartir, les ayudará a mantener la confianza de que la escuela es segura y se preocupa por la prevención contra esta enfermedad.

Quiénes no pueden asistir a la escuela

Cualquier persona que tenga fiebre o síntomas indicadores de la enfermedad del Ébola debe seguir las pautas nacionales y esperar a recuperarse para regresar a la escuela.

Se deben consultar las pautas nacionales contra la enfermedad del Ébola para mantener un entorno escolar seguro, para decidir si los niños sin síntomas de la enfermedad que estuvieron en contacto con pacientes con la enfermedad del Ébola en los últimos 21 días pueden asistir a la escuela o deben permanecer en su casa.

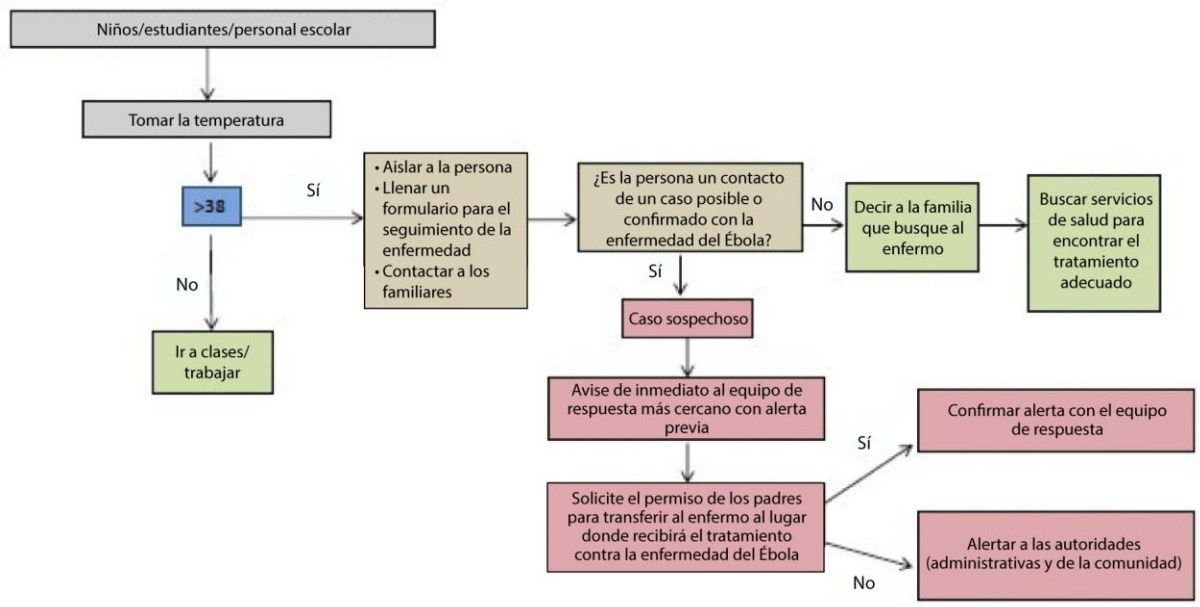
Examinar si se tiene fiebre

Algunas escuelas prefieren tomar la fiebre a todos a medida que entran en la escuela, ya sea a diario o regularmente.

- La escuela necesitará termómetros sin contacto y mucho tiempo para tomar la fiebre.
- Las escuelas deben garantizar que el personal que realiza el examen médico sepa tomar la temperatura correctamente y reciba capacitación de actualización.
- Las escuelas deben planificar con anticipación la manera de proceder ante estudiantes o personal con fiebre.

Este diagrama muestra una manera de usar los resultados de la temperatura para determinar quién puede asistir a clase, quién debe regresar a casa y cuándo alertar a los equipos de respuesta a la enfermedad del Ébola.

Control de la fiebre



Si una persona se enferma durante el día

- Separe a la persona con síntomas de la enfermedad del Ébola del resto de los estudiantes, maestros o personal: mantenga una distancia de 1 metro (3 pies) o más de la persona con síntomas.

- Tome la temperatura con un termómetro sin contacto.
- Consulte las pautas nacionales para decidir la manera de proceder con la persona que solo tiene fiebre (no tiene otros síntomas).
- Siga las pautas nacionales contra la enfermedad del Ébola para mantener un entorno escolar seguro, para saber cómo proceder con alguien que tiene otros síntomas de la enfermedad del Ébola y cuándo la persona enferma puede regresar a la escuela después de finalizado el monitoreo de los síntomas.
- Conozca los centros de referencia disponibles en su área.
- Use guantes, y limpie y desinfecte el área siguiendo las pautas de limpieza después de que la persona se vaya.

Nota: La mayoría de las veces, la causa de la fiebre es otra enfermedad, como la malaria.

Mensajes fundamentales: Maestros y personal de la escuela

Datos sobre la enfermedad del Ébola

Conozca los datos sobre la enfermedad del Ébola y ayude a prevenir los rumores.

- La enfermedad del Ébola es peligrosa y se puede propagar a través de:
  - Contacto con sangre, orina, heces, vómito, diarrea u otros líquidos corporales de una persona que tiene la enfermedad del Ébola o que ha muerto a causa de ella.
  - Tocar objetos sucios con líquidos corporales de una persona enferma (como vendas, colchones, ropa o utensilios)
  - Ingerir carne de animales salvajes, especialmente de chimpancé, gorila, murciélago frugívoro, mono, antílope y puercoespín, aunque durante un brote, el riesgo principal es el contacto con una persona con la enfermedad del Ébola
- El tratamiento temprano permite que se tengan más probabilidades de sobrevivir a la enfermedad del Ébola
- Un superviviente de la enfermedad del Ébola no contagia por contacto casual y no podría propagar el virus durante actividades escolares

Los signos y síntomas de la enfermedad del Ébola incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Dolor muscular
- Sangrado o moretones sin causa aparente

Los síntomas de la enfermedad del Ébola pueden ser parecidos a los de otras enfermedades que se contagian de persona a persona. La causa de la mayoría de las enfermedades y la fiebre puede ser otra distinta de la enfermedad del Ébola.

Para que usted y la escuela estén protegidos, asegúrese de que conoce:

- Los planes de la escuela para garantizar la seguridad y salud de todos
- Lo que debe hacer si hay un estudiante o miembro del personal enfermo

Lo que debe hacer

- Si está enfermo, quédese en su casa. Busque la ayuda de un médico si hay posibilidades de que sea la enfermedad del Ébola y avise a las autoridades de la escuela.
- Siga el plan de la escuela para mantener la salud en la escuela.
- Siga el plan de la escuela si usted, un estudiante o compañero se sienten enfermos.

Informar a los estudiantes

- Trate a todos con respeto, sin bromear sobre la enfermedad del Ébola.
- Permanezca en su casa si está enfermo y busque tratamiento médico si cree que es la enfermedad del Ébola.
- No toque a las personas que estén enfermas o que hayan muerto.
- Responda las preguntas de estudiantes si sabe las respuestas. Pregunte a las autoridades de salud si no sabe las respuestas.

Ayuda a estudiantes que hayan perdido a seres queridos o que se hayan curado de la enfermedad del Ébola

El brote de la enfermedad del Ébola ha generado mucho miedo, especialmente en los niños. Algunos niños pueden tener padres, familiares y cuidadores que estuvieron enfermos o que murieron. Para ayudarlos a sobrellevar la situación:

- Ayúdelos a que se sientan uno más del grupo, por eso, ¡la apertura de las escuelas es un paso importante!
- Permita que expresen sus sentimientos a usted o a otros estudiantes.
- Brinde sutilmente la información correcta ante datos falsos sobre la enfermedad del Ébola, los sobrevivientes a la enfermedad del Ébola y sobre quienes perdieron familiares. Estos estudiantes y sus familias han sobrevivido a una enfermedad peligrosa y no plantean ningún riesgo a través del contacto casual.

Lavado de manos

Lavarse las manos con agua y jabón es una de las medidas más importantes para mantener la salud de todos en la escuela. El lavado de manos debe incluirse en la rutina de los estudiantes, quienes deben ser instruidos sobre la manera correcta de lavarse y secarse las manos.

Los niños deben lavarse las manos siempre:

- Al llegar a la escuela, antes de entrar al aula
- Después de utilizar el baño
- Antes y después de comer
- Después de los recreos
- Después de tocar lágrimas, mucosidad, saliva, sangre, sudor, orina, heces o vómito

Los maestros y los miembros del personal deben lavarse las manos siempre:

- Al llegar a la escuela, antes de comenzar a trabajar
- Antes de preparar la comida, comer o ayudar a los niños a comer
- Después de utilizar el baño o de ayudar a un niño a usar el baño
- Después de limpiarles, o ayudar a los niños a limpiarse la nariz
- Después de tener contacto con lágrimas, mucosidad, saliva, sangre, sudor, orina, heces o vómito

No tocar

- Mantenga un espacio entre los niños en el aula (o afuera). Intente, en la medida de lo posible, que los niños estén a una distancia de un brazo entre ellos.
- Indíqueles que no compartan tazas, utensilios ni comida.
- No permita que los estudiantes coman algo que estaba en el piso ni que mastiquen lápices u otros objetos.
- Evite el contacto cercano, como darse la mano o besarse.

Mensajes fundamentales: Padres y miembros de la comunidad

Datos sobre la enfermedad del Ébola

Conozca los datos sobre la enfermedad del Ébola y ayude a prevenir los rumores.

- La enfermedad del Ébola es peligrosa y se puede propagar a través de:
  - Contacto con sangre, orina, heces, vómito, diarrea u otros líquidos corporales de una persona que tiene la enfermedad del Ébola o que ha muerto a causa de ella.
  - Tocar objetos sucios con líquidos corporales de una persona enferma (como vendas, colchones, ropa o utensilios)
  - Ingerir carne de animales salvajes, especialmente de chimpancé, gorila, murciélago frugívoro, mono, antílope y puercoespín, aunque durante un brote, el riesgo principal es el contacto con una persona con la enfermedad del Ébola
- Una persona solo puede contagiar la enfermedad del Ébola si está enferma.
- El tratamiento temprano permite que se tengan más probabilidades de sobrevivir a la enfermedad del Ébola.
- Un superviviente de la enfermedad del Ébola no contagia por contacto casual y no podría propagar el virus durante actividades escolares.

Los signos y síntomas de la enfermedad del Ébola incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Dolor muscular
- Sangrado o moretones sin causa aparente

Los síntomas de la enfermedad del Ébola pueden ser parecidos a los de otras enfermedades que se contagian de persona a persona. La causa de la fiebre y la mayoría de las enfermedades no es la enfermedad del Ébola.

Líquidos corporales que pueden transmitir la enfermedad del Ébola:

- Los líquidos corporales son sangre, saliva, lágrimas, orina, heces, vómito, mucosidad, semen y leche materna. Cualquiera de estos líquidos corporales pueden contener el virus del Ébola.
- Evite tocar líquidos corporales de otra persona, y lave sus manos después de ayudar a sus hijos a limpiarse la nariz o usar el baño.

Medidas que toma la escuela para proteger a su hijo

Las escuelas están tomando medidas para proteger la salud y la seguridad de estudiantes, maestros y personal. Esto incluye lo siguiente:

- Nadie puede asistir a la escuela si está enfermo o tiene los síntomas de la enfermedad del Ébola.
- Si alguien se enferma en la escuela, el personal escolar lo llevará a otra habitación hasta que reciba ayuda de un trabajador de la salud.
- La escuela realiza tareas de limpieza y desinfección a diario.
- Se insta a todos a que realicen un lavado de manos frecuente.
- Los estudiantes no deben tener contacto físico entre ellos y no deben compartir tazas, utensilios ni alimentos.

Lo que usted puede hacer para mantener la salud en la escuela

- Si su hijo no se siente bien, deje que se quede en casa
- Pida ayuda médica si usted o su hijo tiene algunos de los síntomas de la enfermedad del Ébola, entre ellos, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, diarrea, vómitos, dolor estomacal, sangrado o moretones sin causa aparente y dolor muscular.
- Participe en la organización de padres en la escuela o en el comité de administración escolar

Preservar la seguridad y la salud de sus hijos

- Sus hijos deben quedarse en casa si están enfermos.
- Si usted o su hijo tienen cualquiera de los síntomas de la enfermedad del Ébola, llame a las autoridades de salud locales y avise a los servicios de administración de la escuela.
- Asegúrese de que sus hijos se laven las manos antes de comer, después de usar el baño y antes de irse de la escuela.
- Dígale a su hijo que no comparta tazas, utensilios de comida, alimentos o bebidas con otros niños.
- Dígale a su hijo que informe a su maestro si no se siente bien.
- Use mosquiteros para prevenir la malaria.

Mensajes fundamentales: Estudiantes y otros niños

Los niños y los jóvenes tienen un rol importante para ayudar a prevenir la enfermedad del Ébola. Juntos podemos combatir la enfermedad del Ébola.

Lo que debe saber

- La enfermedad del Ébola es peligrosa y puede propagarse a través de:
  - Contacto con sangre, orina, heces, vómito, diarrea u otros líquidos corporales de una persona que tiene la enfermedad del Ébola o que ha muerto a causa de ella.
  - Tocar objetos sucios con líquidos corporales de una persona enferma (como vendas, colchones o ropa)
  - Ingerir carne de animales salvajes, especialmente de chimpancé, gorila, murciélago frugívoro, mono, antílope y puercoespín, aunque durante un brote, el riesgo principal es el contacto con una persona con la enfermedad del Ébola
- Usted puede protegerse.
- Sepa lo que tiene que hacer si hay un estudiante o maestro enfermo en su escuela.

Lo que debe hacer

- Si está enfermo, dígaselo a sus padres, familiares o cuidador, y quédese en casa.
- Comparta lo que aprendió sobre cómo prevenir la enfermedad del Ébola con sus familiares y amigos, especialmente con los niños más pequeños.
- Siempre lávese las manos con agua y jabón, y recuérdeles a familiares y amigos que deben lavarse las manos.
- No comparta tazas, utensilios de comida, alimentos o bebidas con otros niños, ni mastique lápices u otros objetos.
- Diríjase hacia los enfermos con amabilidad, pero recuerde no tocarlos hasta que sepa que no tienen la enfermedad del Ébola.
- Siga las instrucciones del maestro para mantener la salud en la escuela.
- Si tiene alguna pregunta sobre la enfermedad del Ébola, hágaselas a su maestro.

Lo que puede decir a otros estudiantes

- No haga bromas sobre la enfermedad del Ébola.
- Permanezca en su casa si está enfermo y busque atención médica si hay posibilidades de que sea la enfermedad del Ébola
- No toque a las personas que estén enfermas o que hayan muerto.
- Recomiende a compañeros que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Si tiene alguna pregunta sobre la enfermedad del Ébola, hágaselas a nuestros maestros.

Preguntas frecuentes a las autoridades escolares

¿Qué deben incluir los planes de prevención contra la enfermedad del Ébola en nuestra escuela?

A continuación hay algunos puntos importantes que las escuelas deben considerar:

Plan general

- Política de admisión
- Política sobre control de fiebre y estado de salud
- Plan y cronograma de limpieza y desinfección
- Plan y cronograma de lavado de manos
- Capacitación a maestros y el personal.
- Información para padres
- Educación para el estudiante
- Una persona designada como punto de contacto con las autoridades de salud locales

Plan para enfermos

- Plan de aislamiento para estudiantes o personal enfermo
- Plan de notificación a padres
- Información de contacto para las autoridades de salud locales y plan de referencia

¿Qué suministros extra necesita nuestra escuela para reabrir?

A continuación indicamos todo lo que debe estar disponible en las escuelas para que cuando estas abran se cuide la salud y seguridad de las personas que asistan a ellas. La cantidad necesaria dependerá del tamaño de la escuela.

- Termómetro: termómetro sin contacto con baterías de repuesto (y otro termómetro sin contacto de repuesto)
- Guantes de látex
- Centros y puestos para el lavado de manos: si no están disponibles, se puede improvisar una pequeña canilla
    - Jabón
    - Agua
- Letrinas para mujeres y hombres con garrafas
- Suministros de limpieza y equipo de protección
    - Guantes (de goma gruesa y guantes interiores, si hubiere)
    - Cloro
    - Botas de goma
    - Delantales
    - Mascarillas o protectores para el rostro

¿Qué hacemos si en nuestra escuela no hay agua limpia?

Las escuelas sin agua limpia deben confeccionar un plan para conseguirla. Se debe instar a padres, familias y comunidades que proporcionen agua limpia a las escuelas para el lavado de manos con jabón.

Si no hay agua y jabón disponibles, se puede utilizar un gel antiséptico a base de alcohol para manos. La persona designada de la escuela para respuesta a la enfermedad del Ébola puede trabajar con las autoridades de salud locales, para garantizar que el desinfectante para manos cumpla con los estándares internacionales. Como medida provisoria, se puede usar una solución de cloro al 0.05% (ver aficheS sobre cómo preparar la solución de cloro al 0.05%), cuando las manos están sucias.

¿Qué debo hacer si las autoridades de salud determinaron que un estudiante que estuvo en la escuela tiene la enfermedad del Ébola?

En estas situaciones, debe seguir las directrices nacionales contra la enfermedad del Ébola para mantener un entorno escolar seguro, para quienes estuvieron en contacto con casos con la enfermedad del Ébola (personas que estuvieron expuestas a una persona con la enfermedad del Ébola). El proceso depende del nivel de exposición que ocurrió entre el niño con la enfermedad del Ébola y otros dentro de la escuela. Quienes estuvieron en contacto con el niño enfermo requerirán un monitoreo si el niño con la enfermedad del Ébola estuvo en la escuela mientras estaba enfermo.

Usted, junto con las autoridades de salud determinarán si quienes tuvieron contacto con el niño o el miembro del personal enfermo pueden asistir a la escuela durante el período de monitoreo o si la escuela puede permanecer abierta.

¿Qué capacitación deben recibir los maestros sobre la enfermedad del Ébola?

La capacitación dependerá del contexto local y los recursos disponibles. Las escuelas intentarán que los maestros puedan cumplir su rol en la prevención de la enfermedad del Ébola, así como responder preguntas de estudiantes y transmitir tranquilidad. Los temas posibles de la capacitación son:

- ¿Qué es la enfermedad del Ébola? ¿Cómo se propaga?
- Cómo prevenir la enfermedad del Ébola en las escuelas
- Cómo detectar y manipular casos con sospecha de enfermedad del Ébola en la escuela
- Cómo proporcionar apoyo psicosocial a los niños
- Mecanismos de derivación a servicios de protección para los niños
- Pautas del Ministerio de Educación sobre la enfermedad del Ébola y las escuelas
- El rol de los maestros y el personal educativo en la respuesta a la enfermedad del Ébola
- Cómo mezclar la solución de cloro para limpieza general
- Cómo usar el equipo de protección personal, si se necesita

Los maestros han participado en las campañas de prevención de esta enfermedad en algunas áreas del brote de la enfermedad del Ébola. Los maestros capacitados pueden ser educadores colegas en sus escuelas.

¿Qué debemos hacer si nuestra escuela se usó como centro de atención para pacientes con la enfermedad del Ébola mientras estaba cerrada?

Ante esta situación, las escuelas deben limpiarse en profundidad y descontaminarse según los protocolos nacionales, antes de abrir sus puertas. Se puede organizar una reunión en la comunidad para explicar el motivo por el que se hacen tareas de limpieza en la escuela y que después de las mismas la apertura de la escuela no representa ningún riesgo. Se pueden transmitir mensajes de movilización social dentro de la comunidad antes y después de la reapertura de la escuela.

¿Cómo debemos limpiar y desinfectar salpicaduras de líquidos corporales (sangre, orina, heces, saliva, vómito)?

Identifique al personal apropiado y capacítelo, para que siga los procedimientos adecuados y desinfecten salpicaduras de líquidos corporales

- **No** toque ningún líquido corporal con las manos sin guantes o la piel sin protección adecuada.
- Cuando esté limpiando lugares donde hubo un enfermo, **siempre** use ropa de protección (guantes de goma gruesos, guantes interiores, bata, delantal de plástico y botas de goma) u otro equipo de protección personal. Use mascarillas o protectores para el rostro, si hay disponibles.
- Las salpicaduras o los residuos, tales como sangre, otros líquidos corporales, secreciones o excreciones, deben limpiarse y desinfectarse de la siguiente manera:
    - Coloque una alfombra limpia, toalla de papel o almohadilla desechable sobre la salpicadura para evitar que se disperse.
    - Quite el material orgánico con una alfombra, toalla de papel o almohadilla desechable comenzando siempre desde el área más limpia primero hacia la más sucia.
    - Deseche en una bolsa plástica los residuos infectados, entre ellos la alfombra, la toalla de papel o la almohadilla desechable.
    - Lave el área con agua y jabón.
    - Desinfecte con la solución con 0.5% de cloro y deje secar por 15 minutos.
- Quítese el equipo de protección personal siguiendo los procedimientos adecuados (ver los pasos a continuación).
- Deseche o limpie (si es reutilizable) el equipo de protección siguiendo las pautas nacionales contra la enfermedad del Ébola para mantener un entorno escolar seguro.
- Si las soluciones para limpiar y desinfectar se preparan en el lugar, deben prepararse nuevas soluciones todos los días.

Después de completar la limpieza, se deben seguir estos pasos en orden:

1. Lávese las manos con guantes con la solución de cloro al 0.05%.
2. Quítese los guantes de goma lavados y métalos en un balde con 0.5% de cloro y deje secar por 30 minutos.
3. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
4. Si el delantal es reutilizable, quíteselo y colóquelo en el mismo cubo donde están los guantes de goma. Si el delantal no es reutilizable, deséchelo siguiendo las medidas de seguridad.
5. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con

0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.

6. Limpie su calzado/botas con una toalla limpia embebida en la solución con 0.5% de cloro.
7. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
8. Quítese la bata impermeable y deséchela siguiendo las medidas de seguridad.
9. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
10. Si usa protector para la cabeza, quíteselo: tome con los dedos la parte de atrás y deséchelo siguiendo las medidas de seguridad.
11. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
12. Si usa gafas protectoras, tómelas de la parte de adelante, sáqueselas y deséchelas junto con los guantes de goma.
13. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
14. Si usa mascarilla, desate los nudos o las bandas para quitársela y deséchela siguiendo las medidas de seguridad.
15. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
16. Quítese las botas y colóquelas en el cubo con los guantes.
17. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, si no hay agua y jabón disponibles. Si usa guantes interiores, lávelos con agua y jabón, o con la solución con 0.05% de cloro, si no hay agua y jabón disponibles.
18. Quítese los guantes interiores y deséchelos siguiendo las medidas de seguridad correspondientes.
19. Lávese las manos con agua y jabón, o con la solución de cloro al 0.05%, después de quitarse el par de guantes interiores.

¿Cómo debemos tratar heridas sangrantes?

Tal como en cualquier otra situación sin riesgo de la enfermedad del Ébola, solo que siempre debe evitar tocar la sangre del herido. Ayude al herido o derívelo a una clínica, si fuese necesario. Use guantes y lávese las manos antes y después de tratar a alguien con una herida.

¿Qué deben hacer los maestros si un estudiante es superviviente de la enfermedad del Ébola y se burlan de él/ella?

A menudo, las bromas pueden ser el resultado del miedo. Los niños pueden tener miedo a la enfermedad del Ébola y a contagiarse de quienes se curaron. Para reducir este estigma, trate el miedo con normalidad, proporcione datos sobre la enfermedad del Ébola y dígales a los estudiantes que pueden hacer preguntas, pero que no se tolerarán bromas al respecto.

Los maestros deben hablar con todos los estudiantes sobre la enfermedad del Ébola tan pronto como abra la escuela, así como sobre conductas inapropiadas, como bromas, burlas o actitudes como dejar a compañeros de lado. Estas charlas deben darse con frecuencia, y es posible que ciertas situaciones necesiten atención directa. Como los estudiantes responderán a eventos dolorosos de diferentes maneras, es muy importante que los maestros puedan entender a sus estudiantes y ayudarlos a encontrar formas de sobrellevarlos de manera saludable.

¿Qué debemos saber sobre los alimentos?

Las reglas que estaban en vigor antes de las precauciones para la enfermedad del Ébola seguirán siendo importantes. Los proveedores de comida/alimentos en las escuelas deben ser controlados. Se debe evitar la carne de animales salvajes, ya que su preparación puede ponerlo en riesgo de contraer la enfermedad del Ébola, además, es difícil saber si la carne preparada se cocinó bien. Lave bien todos los utensilios que usa para cocinar y comer después de usarlos. Además, si se proporcionan los almuerzos en la escuela, cuando sea posible, se puede ayudar a mejorar la salud de los niños, especialmente la de aquellos que no pueden comer en su casa la cantidad que deberían, y disminuir enfermedades relacionadas con la comida en las escuelas.

¿Dónde puedo encontrar recursos adicionales?

- La página Communication Products for West African Audiences de los CDC
- La página sobre la enfermedad del Ébola de la UNICEF
- La página sobre la enfermedad del Ébola de la OMS
    - Directrices sobre la higiene de las manos para el cuidado de la salud en el contexto de la respuesta al brote del filovirus. Pauta para consejos rápidos. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 2014.
    - Directrices provisionales sobre el control y la prevención de infecciones para la atención de pacientes con fiebre hemorrágica por filovirus, sospechosa o confirmada, en ámbitos de servicios de salud, centrada en la enfermedad del Ébola. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, diciembre de 2014.