

CÓMO SE PROPAGA LA ENFERMEDAD DEL ÉBOLA

¿Se propaga la enfermedad del Ébola a través del aire?

La enfermedad del Ébola no es una enfermedad respiratoria y no se propaga a través del aire.

¿Se puede diseminar el virus del Ébola al toser o estornudar?

No existe evidencia de que la enfermedad del Ébola se propague a través de la tos o del estornudo. La enfermedad del Ébola se propaga a través del contacto directo con la sangre o los fluidos corporales infectados; el virus no se disemina por el aire (como lo hace el virus del sarampión). Sin embargo, las gotas grandes (salpicaduras y aspersiones) de secreciones respiratorias u otras de una persona que tiene la enfermedad del Ébola pueden ser infecciosas y, por lo tanto, se recomiendan ciertas precauciones (llamadas precauciones estándares, de contacto o contra las gotitas que van por el aire) para usar en entornos de atención médica, con el fin de evitar que los pacientes que tienen la enfermedad del Ébola transmitan el virus del Ébola al personal de la salud y a otros pacientes o familiares.

¿Se propaga la enfermedad del Ébola por medio de las gotitas que van por el aire?

Para contraer la enfermedad del Ébola, una persona debe entrar en contacto directo con líquidos corporales (sangre, diarrea, sudor, vómito, orina, semen, leche materna) y estos líquidos deben ingresar en el organismo por la boca, la nariz, los ojos o por una lesión en la piel o a través del contacto sexual. Esto puede suceder a través del contacto con salpicaduras de gotitas que van por el aire u otro tipo de contacto directo, como tocar líquidos corporales infecciosos.

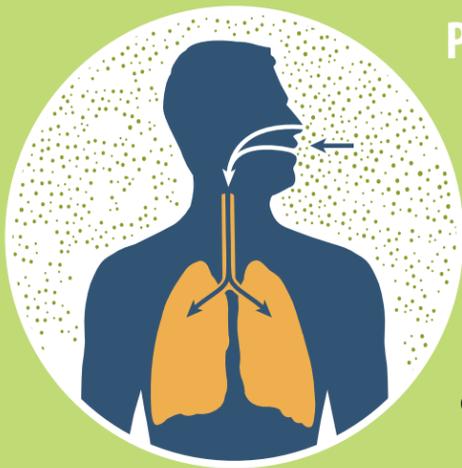
Los proveedores de servicios de salud que atienden a pacientes con la enfermedad del Ébola, y los familiares y amigos de pacientes con la enfermedad del Ébola que tengan contacto cercano con ellos, tienen mayor riesgo de enfermarse ya que pueden entrar en contacto (tocar o salpicarse) con la sangre o los líquidos corporales de las personas enfermas.

¿Cómo puedo protegerme de la enfermedad?

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no dispone de agua y jabón, utilice un gel antiséptico para manos a base de alcohol.
- Evite el contacto directo con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se diseminan de esta manera.
- Limpie y desinfecte de forma rutinaria las superficies con las que está en contacto frecuentemente, como por ejemplo los baños, ya que algunos gérmenes pueden seguir siendo infecciosos durante horas y días, y como consecuencia pueden transmitir enfermedades.



¿Qué diferencia existe entre las infecciones que se propagan por el aire y las que lo hacen a través de las gotitas que van por el aire?



PROPAGACIÓN POR EL AIRE

La propagación por el aire ocurre cuando los gérmenes quedan suspendidos en el aire luego de que una persona habla, tose o estornuda. Estos gérmenes pueden ser inhalados aun cuando la persona que los desprende ya no está en el lugar.

NO es necesario que una persona entre en contacto directo con una persona enferma para contagiarse.

Los gérmenes como la varicela y la tuberculosis se diseminan a través del aire.

DISEMINACIÓN POR GOTITAS QUE VAN POR EL AIRE

La diseminación por gotitas que van por el aire se produce cuando gotas grandes de líquido corporal de una persona enferma entran en el organismo de otra persona a través de los ojos, la nariz o la boca o a través de una herida. Las gotitas que van por el aire pueden producir contaminación ambiental a corto plazo, como superficies sucias en los baños o barandas, a través de la cual otra persona podría entrar en contacto con materiales infecciosos.

Los gérmenes como el de la peste pueden diseminarse por gotas grandes que van por el aire. La enfermedad del Ébola puede transmitirse a través de gotas grandes que van por el aire, pero solo cuando una persona está muy enferma.

