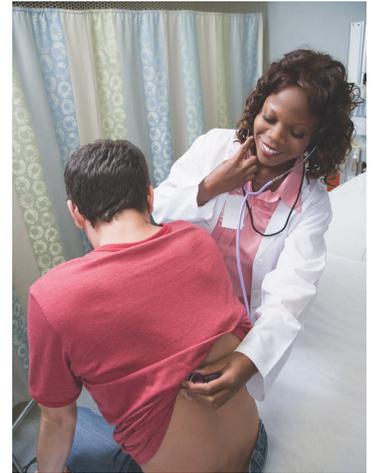


# Lo que debe saber sobre los medicamentos antivirales para la influenza (gripe)

## ¿Hay un tratamiento para la influenza?

Sí. Existen medicamentos recetados llamados “medicamentos antivirales” que pueden tratar la influenza.

Los medicamentos antivirales son medicamentos recetados (pastillas, líquidos o polvos de inhalación) que combaten la influenza en el cuerpo. Los medicamentos antivirales no son medicamentos de venta libre. Solo los puede obtener con una receta provista por su médico o proveedor de atención médica. Los medicamentos antivirales son diferentes de los antibióticos que combaten las infecciones bacterianas.



Si contrajo influenza, los medicamentos antivirales son una opción de tratamiento. Consulte de inmediato a su médico si tiene un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza (ver el cuadro de la página siguiente para obtener una lista completa de factores de alto riesgo) y si tiene síntomas de la enfermedad. Los síntomas de la influenza pueden incluir: fiebre, tos, dolor de garganta, goteo o secreción nasal, dolores en el cuerpo, dolores de cabeza, escalofríos y cansancio. Su médico puede recetarle medicamentos antivirales para tratar la influenza.

Sí. Los medicamentos antivirales no reemplazan la vacuna contra la influenza. Si bien puede variar en cuanto a su eficacia, la vacuna contra la influenza es la mejor manera de prevenir la enfermedad. Los medicamentos antivirales son el segundo método de defensa en el tratamiento de la influenza en caso de tenerla.

Cuando se usan como tratamiento, los medicamentos antivirales pueden aliviar los síntomas y acortar la duración de la enfermedad en 1 o 2 días. Además pueden evitar complicaciones graves por la influenza, como la neumonía. En el caso de las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza, el tratamiento con un medicamento antiviral puede marcar la diferencia entre tener una enfermedad más leve o una enfermedad muy grave que podría llevar a la hospitalización.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de los medicamentos antivirales?

Se han asociado algunos efectos secundarios al uso de medicamentos antivirales para la influenza, como náuseas, vómitos, mareo, secreción o congestión nasal, tos, diarrea, dolor de cabeza y algunos efectos conductuales colaterales. Aunque son poco comunes. Su médico puede brindarle más información acerca de estos medicamentos o puede visitar los sitios web de los CDC o la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés).

## ¿Cuándo se deben tomar los medicamentos antivirales como parte de un tratamiento?

Hay estudios que demuestran que los medicamentos antivirales funcionan mejor como tratamiento cuando comienzan a administrarse dentro de los 2 días de haberse enfermado. No obstante, si se comienzan a tomar más tarde aún pueden ser útiles, especialmente si la persona enferma padece una enfermedad de alto riesgo o está muy enferma de influenza. Siga las instrucciones para tomar estos medicamentos.



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for Immunization and Respiratory Diseases

Los CDC recomiendan tres medicamentos antivirales aprobados por la FDA para esta temporada de influenza. Los nombres comerciales de estos medicamentos son Tamiflu® (nombre genérico oseltamivir), Relenza® (nombre genérico zanamivir) y Rapivab® (nombre genérico peramivir). Tamiflu® está disponible en pastillas o en presentación líquida, mientras que Relenza® es un polvo para inhalación. (Relenza® no es para las personas que tienen problemas respiratorios como asma o EPOC, por ejemplo). Rapivab® es administrado por vía intravenosa por un proveedor de atención médica.

Para el tratamiento de la influenza, por lo general se recetan Tamiflu® y Relenza® durante 5 días, aunque es posible que las personas que se encuentran hospitalizadas a causa de la influenza necesiten tomar el medicamento por más de 5 días. Rapivab® se administra por vía intravenosa durante 15 a 30 minutos.

Sí. Los niños y las mujeres embarazadas pueden tomarlos.

Es muy importante el uso de los medicamentos antivirales durante la etapa temprana del tratamiento para personas que están muy enfermas de influenza (por ejemplo: las personas que están hospitalizadas) y las personas que contrajeron la influenza y que tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves a causa de la misma, ya sea por la edad o porque tienen una enfermedad de alto riesgo. Otras personas también pueden ser tratadas con medicamentos antivirales durante esta temporada, según lo indique su médico. Sin embargo, la mayoría de las personas sanas que contraen influenza no necesitan ser tratadas con medicamentos antivirales.



### **A continuación puede ver una lista de todos los factores de salud y de edad que se sabe que aumentan el riesgo de que las personas desarrollen complicaciones graves por la influenza:**

Asma

Enfermedades neurológicas y del neurodesarrollo

Trastornos sanguíneos (como anemia falciforme)

Enfermedades pulmonares crónicas (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica [COPD] y fibrosis quística)

Trastornos endócrinos (como diabetes mellitus)

Enfermedades cardíacas (como enfermedad cardíaca congénita, insuficiencia cardíaca congestiva y enfermedad de la arteria coronaria)

Afecciones renales

Trastornos hepáticos

Trastornos metabólicos (como trastornos metabólicos congénitos y trastornos mitocondriales)

Obesidad mórbida (índice de masa corporal [IMC] de 40 o superior)

Personas menores de 19 años de edad que están recibiendo una terapia a largo plazo a base de aspirinas

Personas con sistema inmunológico debilitado debido a una enfermedad o un medicamento (como personas con VIH o SIDA, cáncer, o aquellas personas en tratamiento con esteroides)

#### **Otras personas en alto riesgo a causa de la influenza:**

Adultos mayores de 65 años

Niños menores de 5 años, pero especialmente los niños menores de 2 años

Mujeres embarazadas y mujeres dentro de las 2 semanas posteriores al parto

Indígenas estadounidenses y nativos de Alaska

Personas que viven en asilos de ancianos y otros centros de cuidado a largo plazo

**Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu) o llame al 1-800-CDC-INFO.**

Idioma inglés, versión accesible: [www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/updated/antiviral\\_factsheet1112.pdf](http://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/updated/antiviral_factsheet1112.pdf)