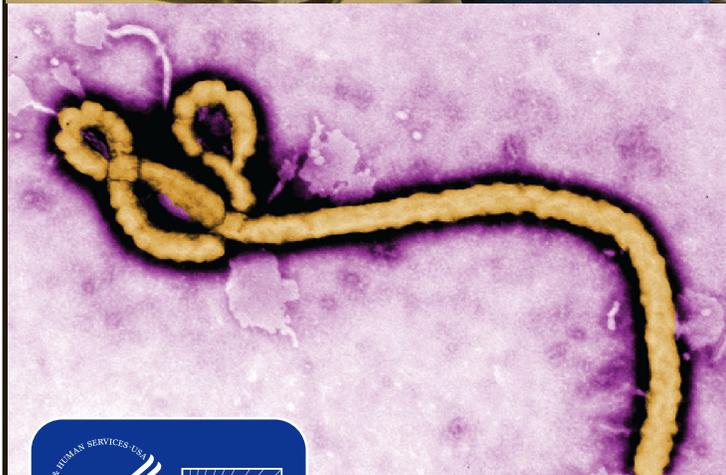


Lo que debe saber acerca de la enfermedad del Ébola

El mayor brote de la enfermedad del Ébola de la historia

La epidemia de la enfermedad de Ébola de 2014 ha afectado a varios países de África Occidental. En Estados Unidos se reportaron previamente dos casos importados, incluyendo una muerte, y dos casos de contagio a nivel local en trabajadores del sector de la salud.

Los CDC y sus socios están tomando precauciones para prevenir casos adicionales de enfermedad del Ébola en los Estados Unidos.



Una persona infectada con la enfermedad del Ébola no puede contagiar la enfermedad antes del inicio de los síntomas.

El tiempo desde el momento de la exposición hasta que aparecen los síntomas de la enfermedad (el período de incubación) es de 2 a 21 días, pero el tiempo promedio es de 8 a 10 días. Los signos de la enfermedad del Ébola son fiebre y síntomas como dolor de cabeza intenso, fatiga, dolor muscular, vómitos, diarrea, dolor de estómago o sangrado o moretones sin causa aparente.

La enfermedad del Ébola se transmite a través del contacto directo con sangre y líquidos corporales

El virus del Ébola se propaga mediante el **contacto directo** (a través de la piel lesionada o las membranas mucosas) con:

- La sangre y los líquidos corporales (como orina, heces, saliva, vómitos, sudor y semen) de una persona con la enfermedad del Ébola.
- Objetos (como las agujas) contaminados con sangre o líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola.

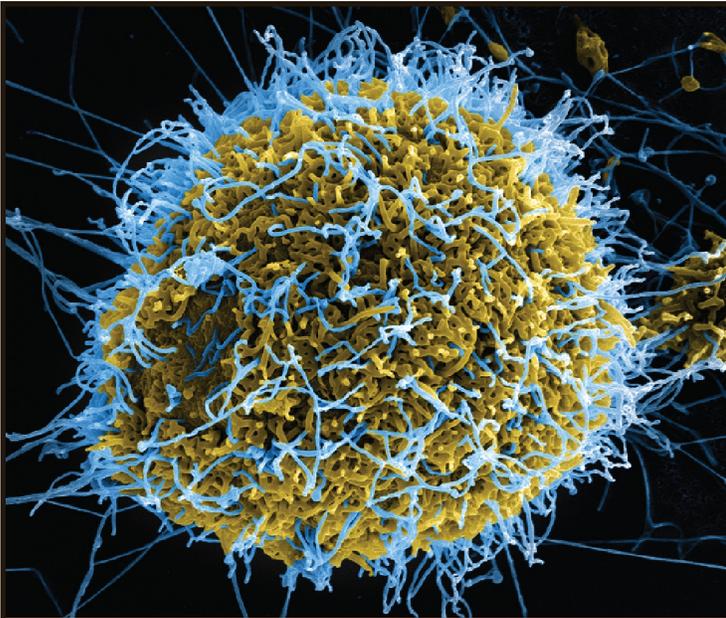
La enfermedad del Ébola **no** se transmite a través del aire, el agua o los alimentos.

Protéjase de la enfermedad del Ébola

No hay ninguna vacuna disponible aprobada por la FDA contra la enfermedad del Ébola. Se están desarrollando vacunas y tratamientos experimentales para la enfermedad del Ébola, pero aún no se ha podido probar completamente su seguridad y eficacia.

- **LÁVESE** las manos con frecuencia con agua y jabón o use un gel antiséptico para manos a base de alcohol.
- **NO** toque la sangre o los líquidos corporales (orina, heces, saliva, vómito, sudor y semen) de una persona enferma.
- **NO** toque objetos que podrían haber estado en contacto con sangre o líquidos corporales de una persona enferma, como ropa, ropa de cama, agujas o equipos médicos.
- **NO** toque el cuerpo de una persona que ha muerto de la enfermedad del Ébola.





Qué hacer si viaja a África Occidental

- Evitar el contacto directo con la sangre o líquidos corporales, o bien con objetos que tuvieron contacto con la sangre o los líquidos corporales de una persona con la enfermedad del Ébola.
- No tocar murciélagos, monos o sangre, líquidos o carne cruda preparada de esos animales.
- Evitar ir a los centros donde se atienden pacientes con la enfermedad del Ébola.
- No tocar el cadáver de una persona que murió por la enfermedad del Ébola.
- Evitar el contacto con el semen de un hombre que se recuperó de la enfermedad del Ébola (por ejemplo, al tener sexo oral, vaginal o anal).

Después de su regreso, vigile los signos y síntomas de la enfermedad del Ébola durante 21 días

- Vigile los síntomas de la enfermedad del Ébola, como dolor de cabeza intenso, fatiga (sentirse muy cansado), dolor muscular, vómitos, diarrea, dolor de estómago o hemorragia o moretones sin causa aparente.

Si se enferma y presenta fiebre u otros síntomas de la enfermedad del Ébola

- Busque atención médica de inmediato.
- Notifique a:
 - Su departamento de salud estatal o local
 - CDC (1-800-232-4636)
 - 911, si es una emergencia médica

"Reconocemos que incluso un solo caso de la enfermedad del Ébola en los Estados Unidos causa preocupación, pero la realidad es que sabemos cómo detener la propagación de esta enfermedad entre las personas".

- Beth Bell, MD, MPH, Directora del Centro Nacional para Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas