

# Enfermedad del virus del Ébola (Enfermedad del Ébola)

## Un algoritmo para la evaluación de viajeros que retornaron



**FIEBRE** (subjetiva o  $>100.4^{\circ}\text{F}$  o  $38.0^{\circ}\text{C}$ ) o síntomas de la enfermedad del Ébola\* en pacientes que 21 días antes de presentar los síntomas vivieron en un país afectado por el virus del Ébola, o viajaron a este.

\* Dolor de cabeza, debilidad, dolores musculares, vómitos, diarrea, dolor abdominal o hemorragia

**NO**

**Reporte** pacientes asintomáticos con exposición de alto o bajo riesgo (ver a continuación) en los últimos 21 días, al departamento de salud

**SÍ**

1. Aísle al paciente en una habitación individual con un baño privado y con la puerta hacia el pasillo cerrada
2. Implemente las precauciones estándares, referentes a las gotitas que van por el aire y al contacto, use máscaras, protección para los ojos y guantes.
3. Notifique al programa de control de infecciones del hospital y al personal correspondiente
4. Evalúe el riesgo de exposición a la enfermedad del Ébola
5. Informe INMEDIATAMENTE al departamento de salud

### EXPOSICIONES DE ALTO RIESGO

Exposición percutánea (por ejemplo, pinchazo de aguja) o de las membranas mucosas a la sangre o líquidos corporales de un paciente con la enfermedad del Ébola

**0**

Contacto directo de la piel con, o exposición a, la sangre o los líquidos corporales de un paciente con la enfermedad del Ébola

**0**

Procesamiento de la sangre o los líquidos corporales de un paciente con la enfermedad del Ébola sin el equipo de protección personal (EPP) apropiado o medidas de bioseguridad

**0**

Contacto directo con un cadáver (incluso durante rituales funerarios) en un país afectado por el virus del Ébola\*\* sin el equipo de protección personal adecuado

### EXPOSICIONES DE BAJO RIESGO

Personas que conviven con un paciente con la enfermedad del Ébola o demás personas que hayan tenido un breve contacto directo (por ej.: saludo con las manos) con un paciente con EVE sin el EPP apropiado

**0**

Trabajadores del sector de la salud en establecimientos o centros con posibles pacientes con la enfermedad del Ébola o pacientes a quienes se les ha confirmado la enfermedad, que han estado en las áreas de cuidado por largo tiempo, sin el EPP recomendado

### SIN EXPOSICIÓN CONOCIDA

Si viajó o vivió en un país afectado por la enfermedad del Ébola\*\* sin exposición de ALTO o BAJO riesgo

### Revisión de casos con el Departamento de Salud, como:

- La gravedad de la enfermedad
- Hallazgos de laboratorio (por ej.: recuento de plaquetas)
- Diagnósticos alternativos

### SE INDICA REALIZAR PRUEBAS

El Departamento de salud coordinará el transporte y el análisis de la muestra en un laboratorio de salud pública y en los CDC

El Departamento de salud, luego de consultar a los CDC, guiará al hospital en todos los aspectos que involucren el cuidado y el manejo del paciente

### NO SE INDICA REALIZAR PRUEBAS

#### Si el paciente requiere hospitalización:

- Las decisiones sobre las precauciones para el control de la infección deben establecerse según la situación clínica del paciente y en conjunto con el departamento de salud y el control de infecciones del hospital
- Si los síntomas del paciente progresan o varían, hay que replantear ante el departamento de salud la necesidad de hacer nuevamente las pruebas

#### Si el paciente no requiere hospitalización:

- Alerta al Departamento de salud antes de dar el alta al paciente para coordinar las instrucciones apropiadas para este procedimiento y determinar si el paciente deberá monitorearse a sí mismo posteriormente
- El automonitoreo implica tomarse la temperatura dos veces al día durante un periodo de 21 días posteriores a la última exposición a un paciente con la enfermedad del Ébola



Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

\*\* Visite el sitio web de los CDC para ver los países que actualmente están afectados por la enfermedad del Ébola:  
<http://espanol.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/2014-west-africa/case-counts.html>

Estos algoritmos son una herramienta para ayudar a los proveedores de cuidado de salud a identificar y clasificar a los pacientes que podrían haber contraído la enfermedad del Ébola. El criterio clínico utilizado en este algoritmo (un solo síntoma consistente con la enfermedad del Ébola) difiere de la definición de casos de los CDC usada en las Personas bajo estudio (PUI, por sus siglas en inglés) por la enfermedad del Ébola, que es mucho más específica. Simplemente ir a una consulta de salud pública no implica que será necesario hacer pruebas para la enfermedad del Ébola. Más información sobre la definición de casos de personas bajo estudio en: <http://espanol.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/case-definition.html>