

Destinatario: Todas las personas 6 meses de edad en adelante  
Cantidad de palabras: 738  
CDC, Temporada de influenza 2014-2015

Vacunación contra la influenza: La mejor manera de protegerse y de proteger a sus seres queridos contra la enfermedad

¿Se vacunó contra la influenza esta temporada? Si aún no lo ha hecho, ahora es el momento. La vacunación anual contra la influenza es la mejor manera de prevenir esta enfermedad y sus complicaciones, que pueden causar un agravamiento de esta, la hospitalización e incluso la muerte. Los expertos en salud de todo el país recomiendan la vacunación contra la influenza a partir de los 6 meses de edad. La vacunación puede disminuir la cantidad de casos de influenza, las visitas al médico, las ausencias al trabajo y a la escuela; y también puede prevenir las hospitalizaciones y las muertes relacionadas con la enfermedad.

La influenza es una de las enfermedades respiratorias más comunes en los Estados Unidos, que afecta a millones de personas cada temporada de influenza. Cada año, la influenza se propaga por el país entre personas, familias y comunidades. La gravedad de la enfermedad de la influenza puede variar de leve a grave. Los CDC estiman que desde la temporada de influenza 1976-1977 hasta la temporada 2006-2007, las muertes asociadas con la influenza variaron entre un mínimo de unas 3,000 personas a un máximo de 49,000 personas. Se estima que en cada temporada más de 200,000 personas son hospitalizadas debido a complicaciones a causa de la influenza.

Con los años, ha aumentado la cantidad de personas a quienes se les recomienda la vacunación a medida que los expertos han ido conociendo cada vez más acerca de quiénes corren mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza o a quiénes les afecta más la enfermedad y juegan un rol más importante en la propagación de la influenza en la comunidad. Los científicos y los expertos en el área de la salud pública han reconocido que si bien la influenza es específicamente peligrosa para algunas personas, puede causar enfermedades graves e incluso la muerte a cualquier persona, independientemente de si tienen una condición de "alto riesgo". Tanto los niños como los adultos jóvenes pueden enfermarse gravemente de influenza.

"Uno de los mayores retos a los que nos enfrentamos en relación con la influenza es la incertidumbre", explicó la Dra. Anne Schuchat, directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC). "Los virus de la influenza cambian constantemente. Cada temporada de influenza se pueden diseminar diferentes virus de influenza y éstos pueden afectar a las personas de diversas maneras según la capacidad que tenga el cuerpo para luchar contra la infección". Dado que los virus de la influenza cambian constantemente y la inmunidad puede disminuir con el tiempo, es necesario una vacunación anual para una mejor protección.

Las personas con ciertas afecciones de salud a largo plazo corren mayor riesgo de sufrir graves complicaciones por la influenza. Durante la temporada de influenza 2013-2014, el 89 por ciento de las hospitalizaciones de adultos reportadas a causa de la influenza tenían al menos una afección médica subyacente que incrementaba el riesgo de complicaciones, al igual que el 60 por ciento de las hospitalizaciones de niños reportadas a causa de la influenza. El asma, la diabetes y la enfermedad cardíaca crónica son ejemplos de afecciones de salud a largo plazo.

Aunque la vacuna contra la influenza es la mejor manera de prevenir esta enfermedad, la eficacia de la vacuna puede variar. A veces, las personas vacunadas igualmente se enferman. Por tal razón, los CDC recomiendan que si usted corre un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza y registra los síntomas, debe visitar a un médico o a otro profesional de la salud. Si efectivamente tiene influenza, su médico le recetará un medicamento antiviral. El tratamiento con un medicamento antiviral puede marcar la diferencia entre tener una enfermedad más leve o una enfermedad muy grave que podría llevar a la hospitalización. Para obtener una lista de las personas que corren un alto riesgo, consulte [http://espanol.cdc.gov/flu/about/disease/high\\_risk.htm](http://espanol.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm).

Hay un pequeño grupo de personas que no deben vacunarse contra la influenza, por ejemplo, quienes hayan tenido en el pasado una reacción grave a una vacuna contra la influenza o a cualquiera de sus componentes. Para obtener más información acerca de quiénes deben y quiénes no deben vacunarse, visite <http://espanol.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm>.

Hoy en día, vacunarse contra la influenza es más conveniente que nunca. Las vacunas se encuentran disponibles en diferentes lugares, por ejemplo, en el consultorio de su médico, en el departamento de salud local y en varias farmacias. Muchos empleadores, escuelas y tiendas minoristas también ofrecen la vacuna contra la influenza. Además, hay diversas [opciones de vacunas](#) disponibles durante esta temporada. Use el buscador de vacunas en <http://vaccine.healthmap.org/> para localizar una clínica de vacunación cercana a su domicilio. Llame con anticipación para confirmar la disponibilidad de cualquiera de las opciones específicas de la vacuna.

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el costo de las vacunas recomendadas. Consulte con su asegurador para conocer los detalles sobre su cobertura. Si actualmente no tiene seguro médico, visite [www.CuidadoDeSalud.gov](http://www.CuidadoDeSalud.gov) para obtener información sobre opciones de cobertura médica asequibles. Para obtener más información acerca de la influenza o la vacuna contra la influenza, consulte con su médico o con un profesional de cuidados de salud, visite <http://espanol.cdc.gov/flu/> o llame al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636). Para obtener más información acerca de la vacuna contra la influenza, visite <http://espanol.cdc.gov/flu/> o llame al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).