

Gracias por llamar a nuestro consultorio. En estos momentos estamos recibiendo una gran cantidad de llamadas y le pedimos disculpas por la demora en responderle.

Muchas personas están preocupadas por el virus nuevo de la influenza H1N1. Los CDC han determinado que este nuevo virus es contagioso y que se está propagando de persona a persona, probablemente como ocurre con la influenza o gripe estacional. Los síntomas de este virus nuevo de la influenza H1N1 en las personas son similares a los de la influenza estacional e incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, moqueo, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Muchas personas han reportando también diarrea y vómito.

La mayoría de las personas que se han enfermado por este virus en los Estados Unidos se han recuperado en casa, sin recibir tratamiento. Si su niño tiene síntomas parecidos a los de la influenza, por favor haga que se quede en casa durante siete días o después de 24 horas de que desaparezcan los síntomas, a menos que reciba otras indicaciones de su pediatra o su personal médico.

Como ocurre con la influenza estacional, la nueva influenza H1N1 puede causar complicaciones. Busque atención médica de emergencia si su niño se enferma y tiene alguno de estos signos de alarma:

- Respiración rápida.
- Dificultad para respirar.
- Color azulado o gris en la piel.
- No está tomando suficientes líquidos.
- No orina tanto como lo habitual.
- Vómitos fuertes o constantes.
- No se despierta ni interactúa en la forma habitual.
- El niño está tan molesto que no quiere que lo carguen.
- Vuelve a tener fiebre un día después de que había desaparecido, o hay un cambio notable en su fiebre. Por ejemplo, durante varios días fue de 101 grados Fahrenheit y ahora es de 103.

Repetimos, busque atención médica de emergencia si su niño se enferma y tiene alguno de estos signos de alarma.

Es importante que su niño no esté cerca de otros niños que estén enfermos y que si tiene síntomas de la influenza, que no se acerque a otras personas para evitar que se propague la enfermedad.

Usted puede tomar algunas medidas para mantener su salud y la de su niño:

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en la parte superior de la manga de su camisa, no en sus manos. Bote el pañuelo desechable usado en el cesto de basura.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Si no hay agua ni jabón, puede limpiarse las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si usted o su niño se enferma de influenza, los CDC recomiendan que se quede en casa, que no vaya al trabajo o a la escuela y que limite el contacto con otras personas para no infectarlas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.

Si desea obtener más información sobre la nueva influenza H1N1, visite el sitio de los CDC www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/.

Si hemos respondido a sus preguntas, puede colgar. Si todavía necesita hablar con alguien, por favor espere y muy pronto le atenderemos.