

## Flu – General (:30)

Manténgase informado sobre la influenza 2009 H1N1. Tome medidas diarias para mantenerse saludable. Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude. Lávese las manos con frecuencia. Quédese en casa si se siente enfermo. Para más información llame al 1-800-CDC-INFO, es decir 1-800-232-4636 o vaya a [flu.gov](http://flu.gov).

Este es un mensaje de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

### **English**

Stay informed about 2009 H1N1 flu. Take everyday actions to stay healthy. Cover your nose and mouth when you cough or sneeze. Wash your hands often. Stay home if you get sick. More information is available at 1-800-CDC-INFO, that's 1-800-232-4636, or online at [flu.gov](http://flu.gov).

A message from the Centers for Disease Control and Prevention and the U.S. Department of Health and Human Services.