

# هل تشعر بالمرض؟

## قف

قد تكون مصابًا بالأنفلونزا إذا كنت تشعر  
بالسخونة أو بالبرودة  
و  
السعال أو التهاب الحلق

قد تعاني أيضاً من رشح بالأنف، أو آلام بالجسم، أو الصداع، أو  
الإرهاق، أو الإمساك، أو القيء

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالأنفلونزا، فعليك  
المكوث في المنزل أو في مكان إقامتك، واطرح  
فقط للحصول على الرعاية الطبية.

لمزيد من المعلومات، الرجاء زيارة موقع [www.flu.gov](http://www.flu.gov) أو الاتصال على  
(232-4636) CDC-INFO (800) 1 (الإنجليزية والإسبانية فقط)